

FACTORI DE RISC PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE (BCV) LA ROMÂNII

- 40%** Hipertensiune Arterială (HTA)
- 20%** Colesterol total mărit
- 20%** Supraponderalitate/diabet
- 29%** Consum redus de fructe și legume
- 28%** Fumat
- 31%** Activitate fizică redusă
- 14,4 l** Consum de alcool
alcool pur/an

SATISFAȚIA VIEȚII: FACTOR NECONVENȚIONAL DE SANOGENEZĂ

 Conform World Happiness Report 2016 (date 2013-2015) privind *satisfacția medie a vieții*, România ocupă locul 71 din 157 țări. În România *componentele satisfacției vieții* erau declarate (în ordine): PIB-ul/locuitor; suportul social; speranța de viață sănătoasă; libertatea alegerii în viață; generozitatea (activitățile caritabile).

CREȘTEREA SATISFAȚIEI VIEȚII DIMINUEAZĂ MORTALITATEA TOTALĂ ȘI PREMATURĂ PRIN BCV!

Țara	Punctajul satisfacției vieții în 2013-2015	Mortalitatea standardizată BCV în 2012 (%000)	Mortalitatea prematură BCV (%) (între 30-70 ani)
Danemarca	7,526	110	13%
Elveția	7,509	100	9%
Norvegia	7,498	112,5	11%
.....			
Belarus	5,802	510	26%
Letonia	5,560	387,5	24%
România	5,528	375	23%
.....			

SĂNĂTATEA CARDIOVASCULARĂ ÎN CIFRE

UNIUNEA EUROPEANĂ 2013-2015:

- 6,1 milioane cazuri noi**
- 49 milioane pacienți**
- 2 milioane decese = 37,5% din mortalitatea totală (2013)**
- 383 decese/%000 loc. Mortalitatea standardizată prin BCV**

ROMÂNIA 2015:

- **locul II** în UE pentru **Mortalitatea** standardizată prin BCV
- **locul II** în UE pentru **decesele** prin **Boli Cerebrovasculare**
- **locul I** în UE pentru **decesele** prin **Infarct Miocardic Acut (IMA)**

2,5 DIN 10 DECESE PREMATURE APAR DIN CAUZA BCV



3 DIN 10 ANI PIERDUȚI PRIN DALY SE DATOREAZĂ BCV



1,15 mld. lei CHELTUIELI SPITALIZARE CONTINUĂ BCV

6 DIN 10 PERSOANE MOR ANUAL DIN CAUZA BCV



330.123 bolnavi cu BCV în evidența medicului de familie (2015)



2.435.617 bolnavi cu HTA în evidența medicului de familie (2015)



MĂSURI DE PREVENIRE

- Evitarea fumatului
- Menținerea greutateii în limite normale
- Activitate fizică adecvată (minim 30 min/zi)
- Alegerea unei alimentații sănătoase
- Monitorizarea TA (sub 140/90 mmHg)
- Screening-ul dislipidemiilor
- Consultație de evaluare a riscului cardiovascular
- Calcularea riscului SCORE