



Ziua Internațională a Hipertensiunii - 17 mai 2018

Cunoaște-ți valorile presiunii arteriale!



HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ ÎN CIFRE



ÎN LUME



1 din **3** adulți au hipertensiune arterială

din **3** adulți au hipertensiune arterială

hipertensiune arterială



1 din **4** au pre-hipertensiune (factor de risc pentru hipertensiune)

din **4** au pre-hipertensiune (factor de risc pentru hipertensiune)

pre-hipertensiune (factor de risc pentru hipertensiune)



1 din **5** cu hipertensiune nu știu că au această condiție

din **5** cu hipertensiune nu știu că au această condiție

cu hipertensiune nu știu că au această condiție

4,5 din 10 adulți au HTA (SEPHAR III, 2016)



10% din cheltuielile de sănătate sunt în relație directă cu presiunea arterială crescută și complicațiile ei.



CONSECINȚELE HTA

Hipertensiunea arterială (HTA) poate conduce la:

AVC
77% dintre persoanele cu un prim AVC au HTA
HTA crește de 4-6 ori riscul de AVC

APECTAREA VEDERII

INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ (IC)
75% dintre persoanele cu IC congestivă au HTA

INFARCT MIOCARDIC (IM)
69% dintre persoanele cu un prim IM au HTA

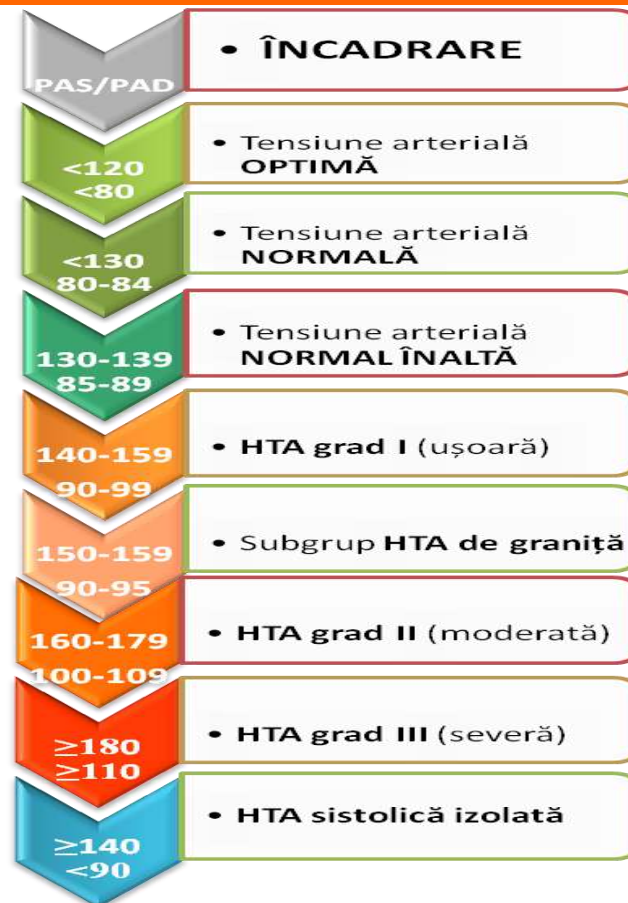
DISFUNȚIE ERECTILĂ

BOALĂ RENALĂ
HTA este a doua cauză principală de insuficiență renală.

Aceste condiții pot fi prevenite prin controlul presiunii arteriale

heart.org/bloodpressure

STADIALIZAREA HTA (WHO, ISH)



World Health Organization, International Society of Hypertension
PAS- presiunea arterială sistolică, PAD- presiunea arterială diastolică