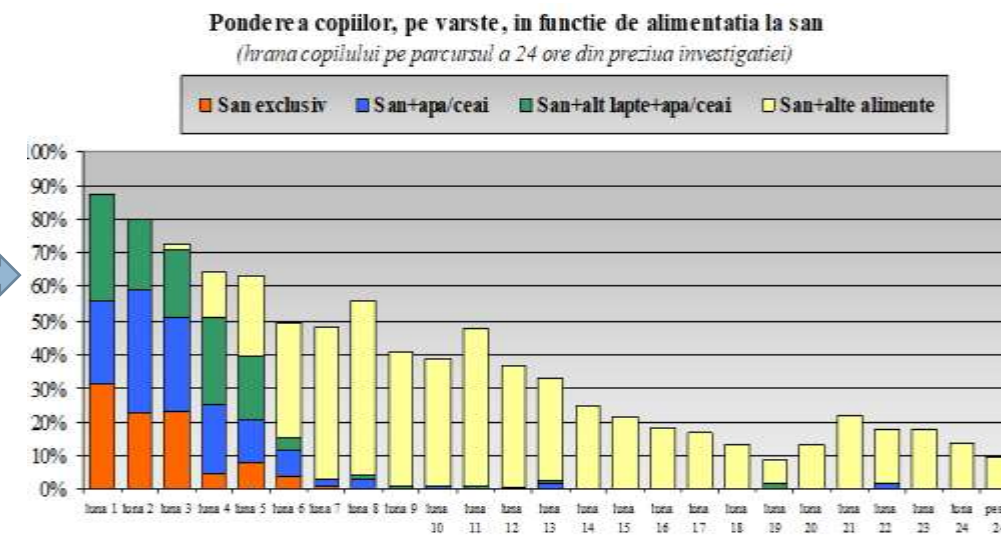
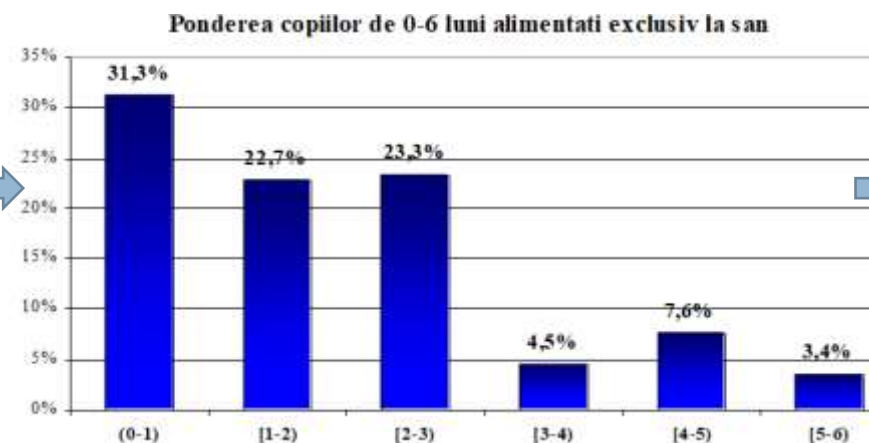
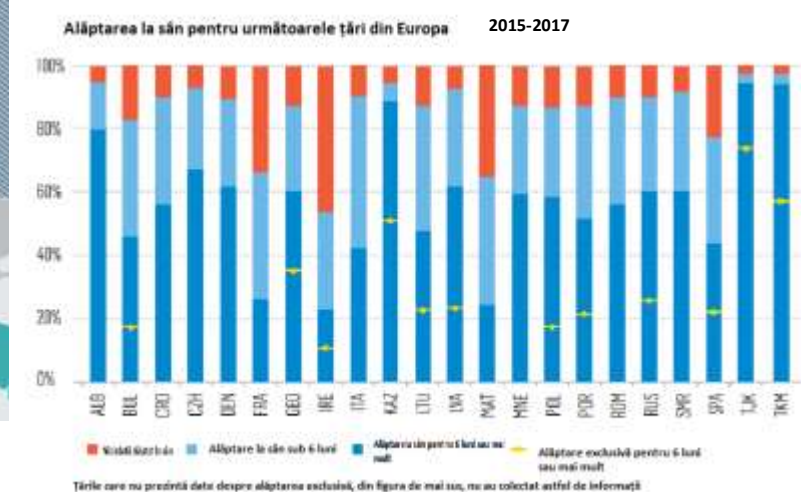




# SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 1-7 AUGUST 2019

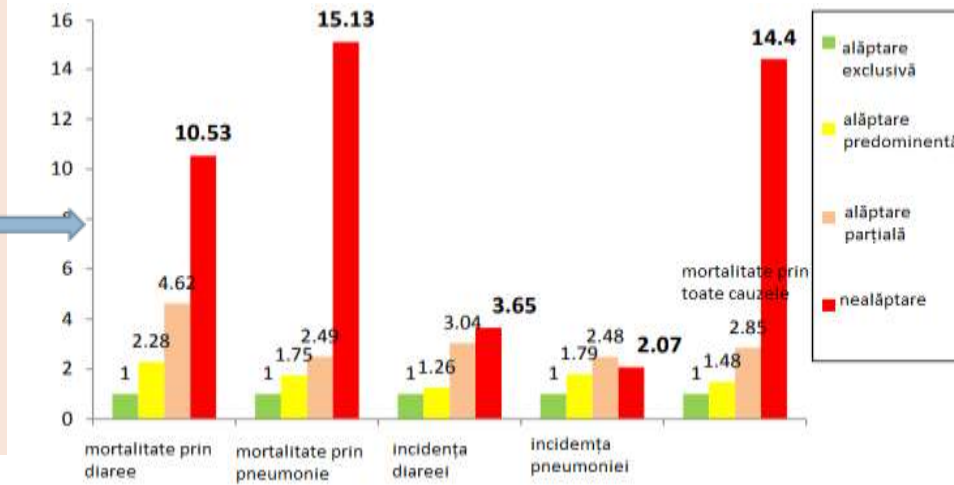
WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019



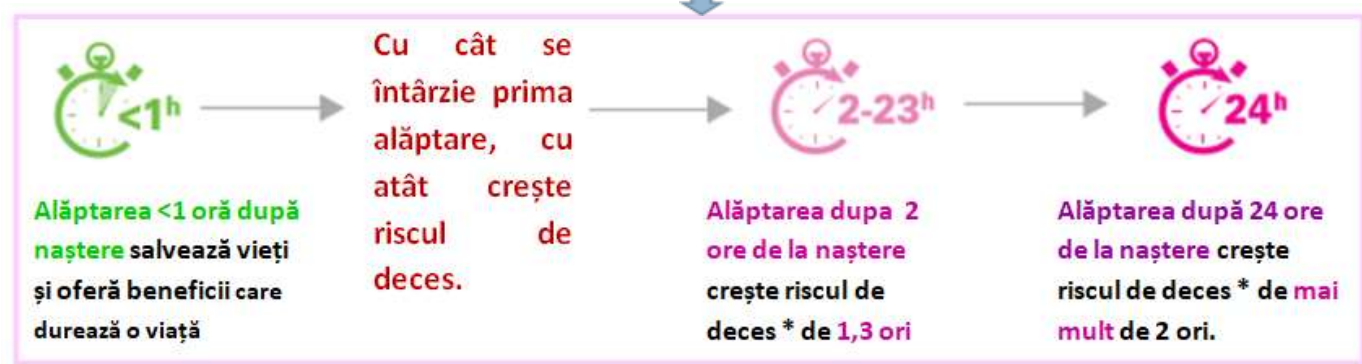
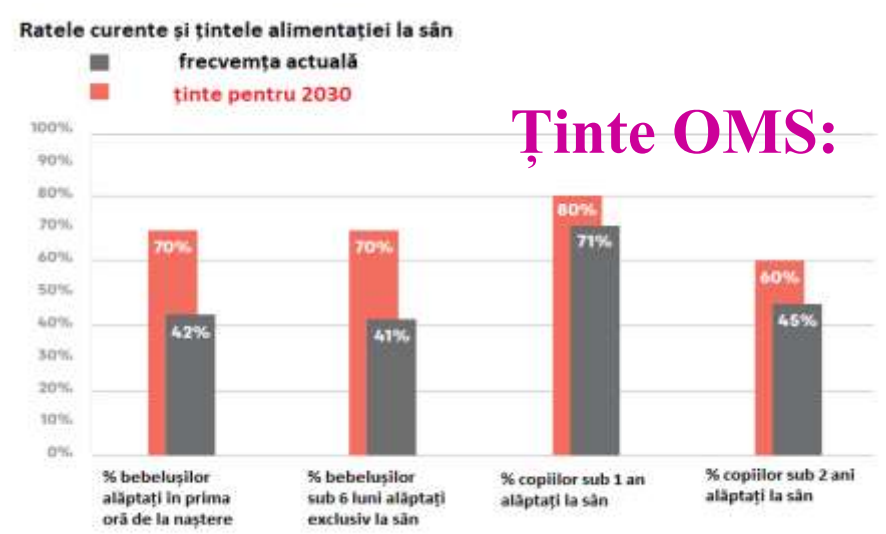
Sursa: Studiul Sănătății Reprodusei, 2016. MS INSMC

**Importanța inițierii alăptării în prima oră a vieții**

**Riscul de infecție și deces cresc cu amânarea startului alăptării**

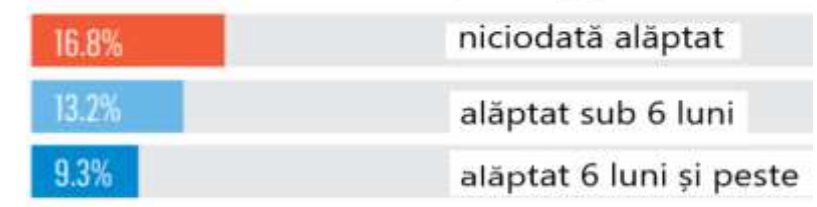


Sursa: [https://www.unicef.org/nutrition/files/Final\\_IYCF\\_programming\\_guide\\_2011.pdf](https://www.unicef.org/nutrition/files/Final_IYCF_programming_guide_2011.pdf)



(\* Riscul de deces este prezentat pentru primele 28 de zile de viață și în comparație cu cei care au fost alăptați în <1 oră.)

Prevalența generală a obezității în rândul copiilor exclusiv alăptați pentru diferite perioade de timp (%)



## 10 beneficii ale alimentației la sân exclusive\*

- salvează vieți protejează împotriva îmbolnăvirilor
- conține toți nutrienții necesari primelor 6 luni
- asigură o sursă curată și sigură de hrană
- dezvoltă optim fizic și intelectual
- previne diareea și malnutriția
- întărește legătura mamă copil
- reduce riscul de cancer mamar și ovarian la mame
- crește distanța dintre sarcini
- economisește costul laptelui formula și al biberonelor
- protejează mediul

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită