



CNEPSS



**CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
SIBIU**



WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019

**CAMPANIA
pentru celebrarea**

**Săptămânii Mondiale
a Alimentației la Săn**

1-7 August 2019

INFORMARE



WABA - SĂPTĂMÎNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019

În fiecare an, în întreaga lume se sărbătorește *Săptămâna Mondială a Alimentației la Sîn*. Motivul este unul fundamental: alăptarea sau alimentația la sân este una dintre cele mai eficiente modalități de nutriție și de a oferi copiilor cel mai bun început în viață. În acest sens, OMS și UNICEF a îmbrățișat sărbătorirea anuală a „Alimentației la sân” de către statele membre, ca o modalitate valoroasă de a susține, proteja și promova acest mod de alimentație.



WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂNN 2019

- În conformitate cu recomandările OMS, alimentația la sânn se recomandă să fie inițiată în prima oră de la naștere și să fie exclusivă până la vârsta minimă de 6 luni, fiind urmată de continuarea alăptării la sânn la cerere, alături de o alimentație complementară corespunzătoare până la vârsta de 2 ani a sugarului, sau mai mult https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025_policybrief_breastfeeding/en/ (pag.1)

Astfel, obiectivul global OMS privind nutriția, prevede creșterea de până la 50% a procentului copiilor alimentați exclusiv la sânn în primele 6 luni de viață, până în anul 2025.

[https://www.who.int/nutrition/global-target-2025/en/\(screen 2\)](https://www.who.int/nutrition/global-target-2025/en/(screen%202))

OMS și UNICEF, prin parteneriatul „Global Breastfeeding Collection” și-a propus creșterea alăptării exclusive pentru primele 6 luni de până la 60%, până în anul 2030 și ca inițierea rapidă a alăptatului să ajungă la 70%, până în anul 2030.

<https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-scorecard-2018.pdf?ua=1> (pag4)



Sloganul campaniei:

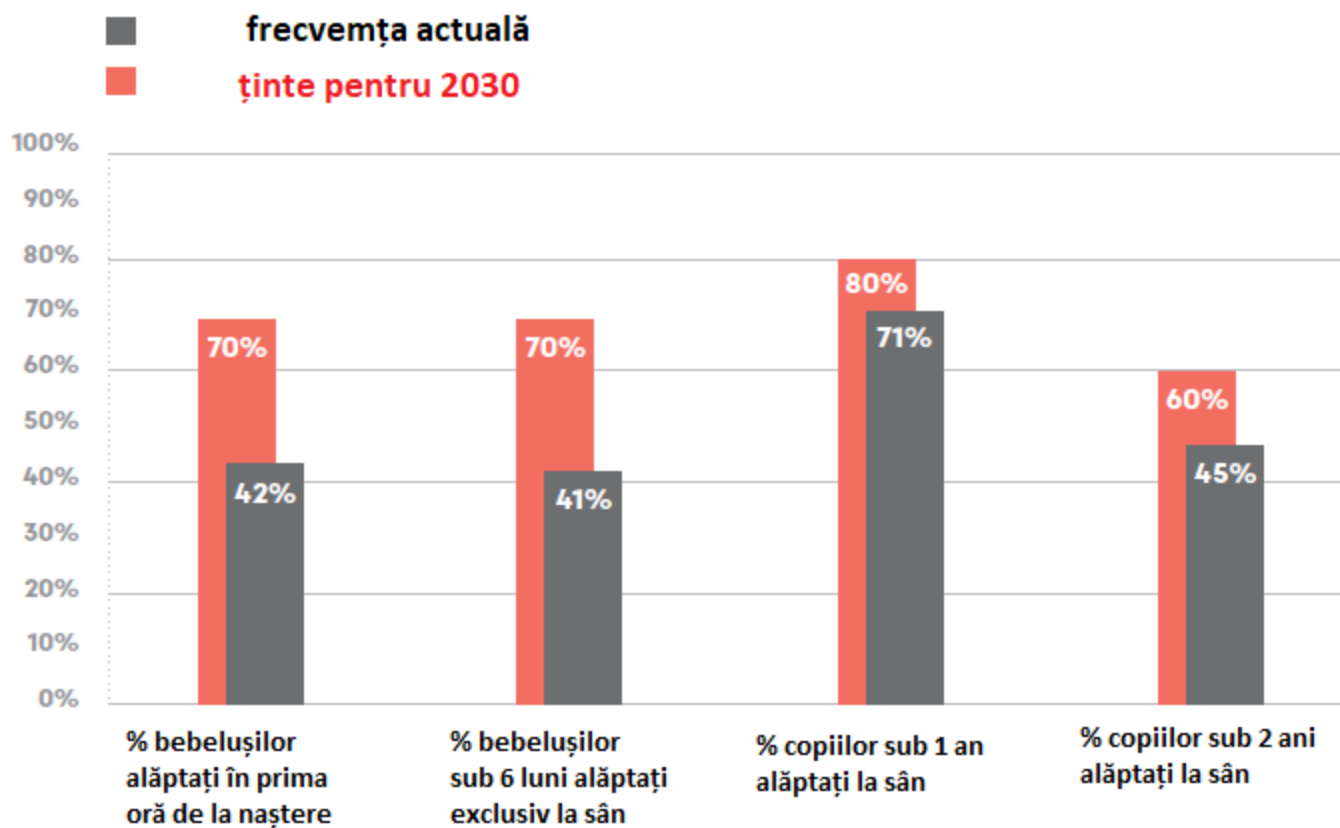
WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019

**INFORMAȚI PĂRINȚII,
PROMOVAȚI ALIMENTAȚIA LA SÂN!
Acum și pentru viitor!**



WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019

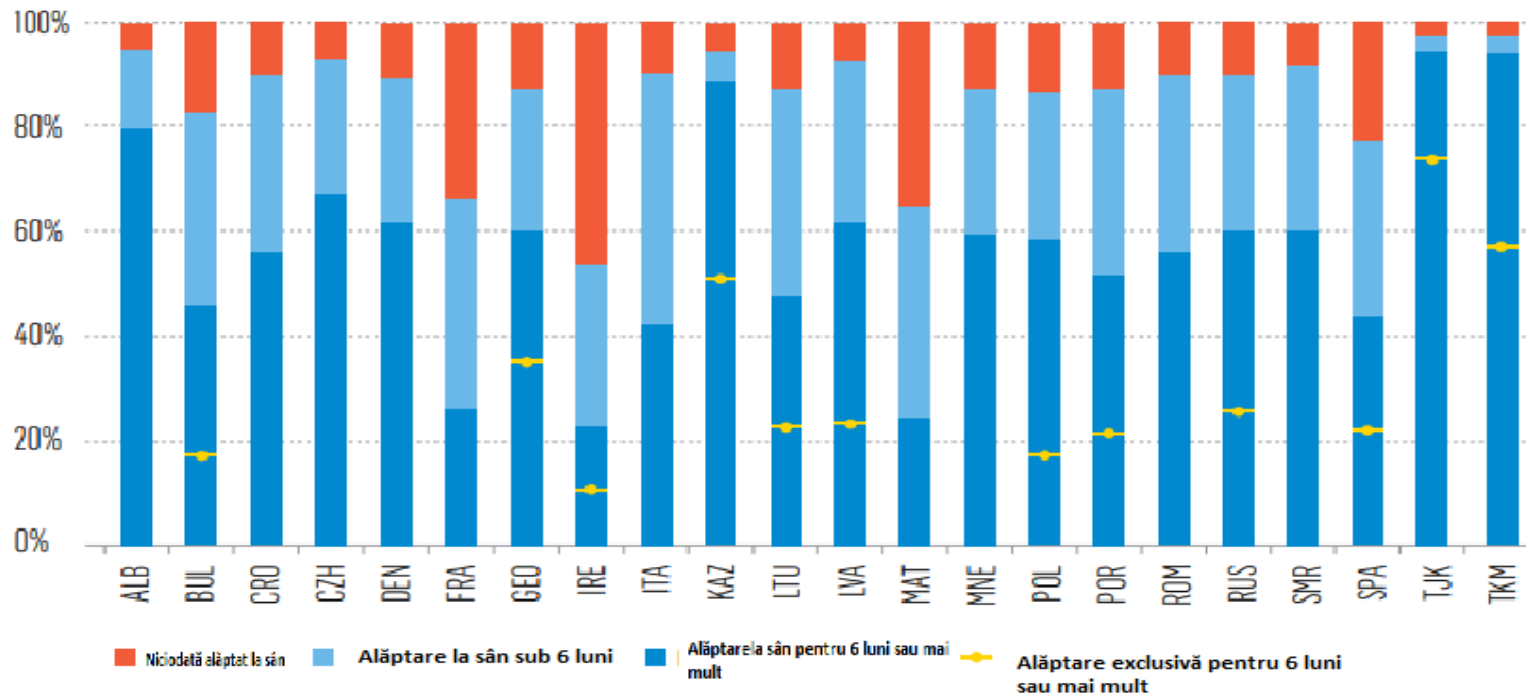
Ratele curente și țintele alimentației la sân





La nivelul Europei, cele mai recente date despre alăptat și nivelurile comparative ale acestuia, raportate în 2019, în cadrul inițiativei OMS, COSI de supraveghere a obezității infantile sunt ilustrate mai jos:

Alăptarea la sân pentru următoarele țări din Europa



Tărilor care nu prezintă date despre alăptarea exclusivă, din figura de mai sus, nu au colectat astfel de informații



- Date statistice privind alimentația la sân în România:

WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019

Conform OMS, datele raportate privind alăptarea în țara noastră din 2004, indicau un procentaj al copiilor care au fost vreodată alăptați de 88,3 %, dintre care urban 88,0 %, rural: 88,5%. Dintre aceștia, rata copiilor care sunt hrăniți exclusiv prin alăptare până la 6 luni era de 15,8 %, dintre care în mediul urban: 14,3 %, iar în mediul rural de 17,3 %. Rata inițierii timpurii a alăptării a fost de 12,0%, în urban de 10,5%, iar în rural de 13,5%.

<https://apps.who.int/gho/data/view.main.NUT1730>



WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SĂN 2019

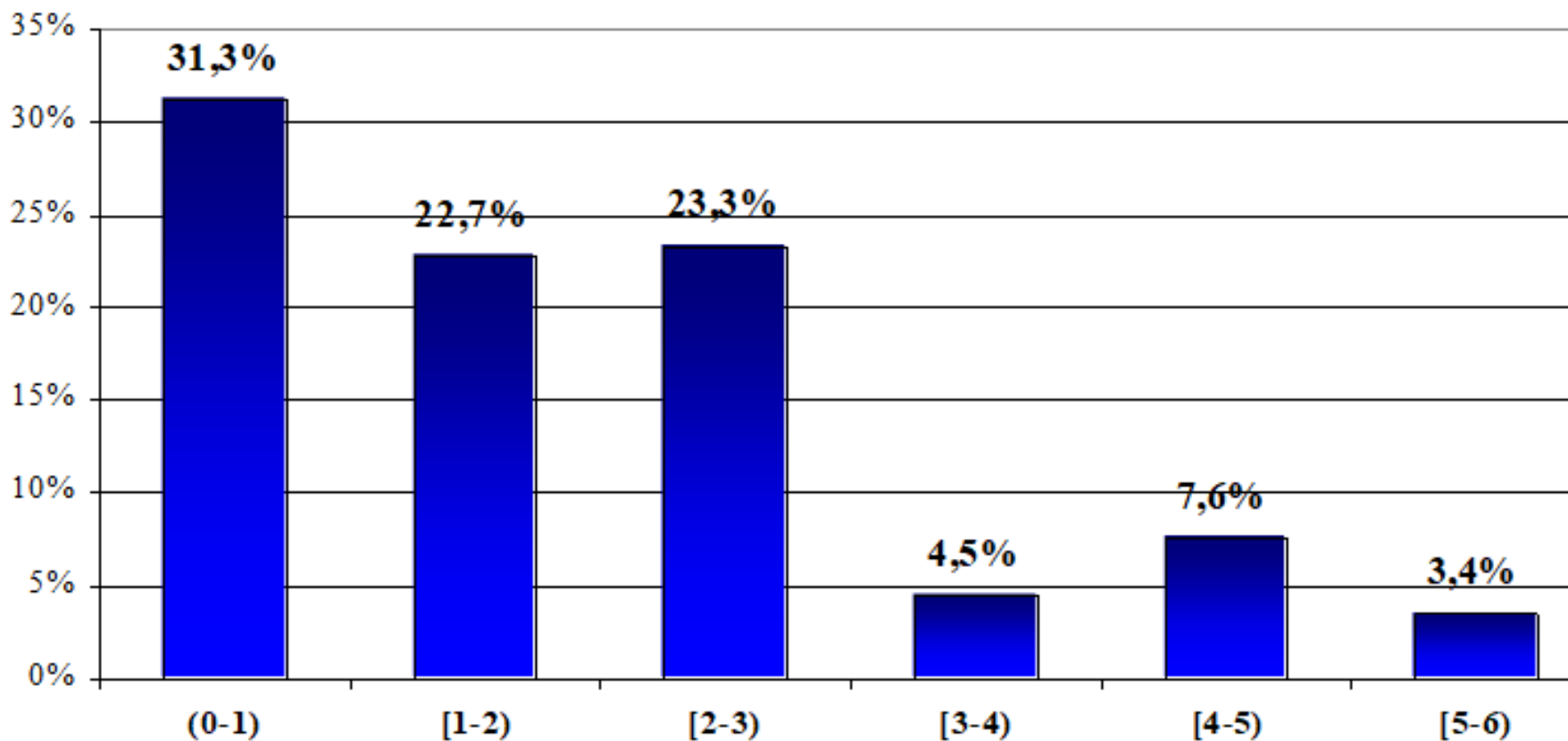
Conform unui studiu desfășurat în 2016 de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului, în parteneriat cu Ministerul Sănătății și UNICEF, în România, studiu efectuat pe un eșantion reprezentativ pe țară, de 5051 femei în vârstă de 15-45 de ani, rata alăptării exclusive de 12,6% este printre cele mai mici din Europa. Datele analizate în dinamică, indică o scădere a ratei alăptării exclusive în ultimii ani. În Studiul sănătății reproducerii (2004,) prevalența alăptării exclusive era de 14,4 %, iar în studiul privind Statusul nutrițional al copiilor sub 5ani (2005) prevalența alăptării exclusive era de 20,8%. Indiferent de studiul pe care l-am considera de referință prevalența alăptării exclusive a scăzut în ultimii 7-8 ani.

Studiul Sănătății Reproducerii, 2016. MS INSMC



WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SĂN 2019

Ponderea copiilor de 0-6 luni alimentați exclusiv la san



Sursa: Studiul Sănătății Reprodusei, 2016. MS INSMC

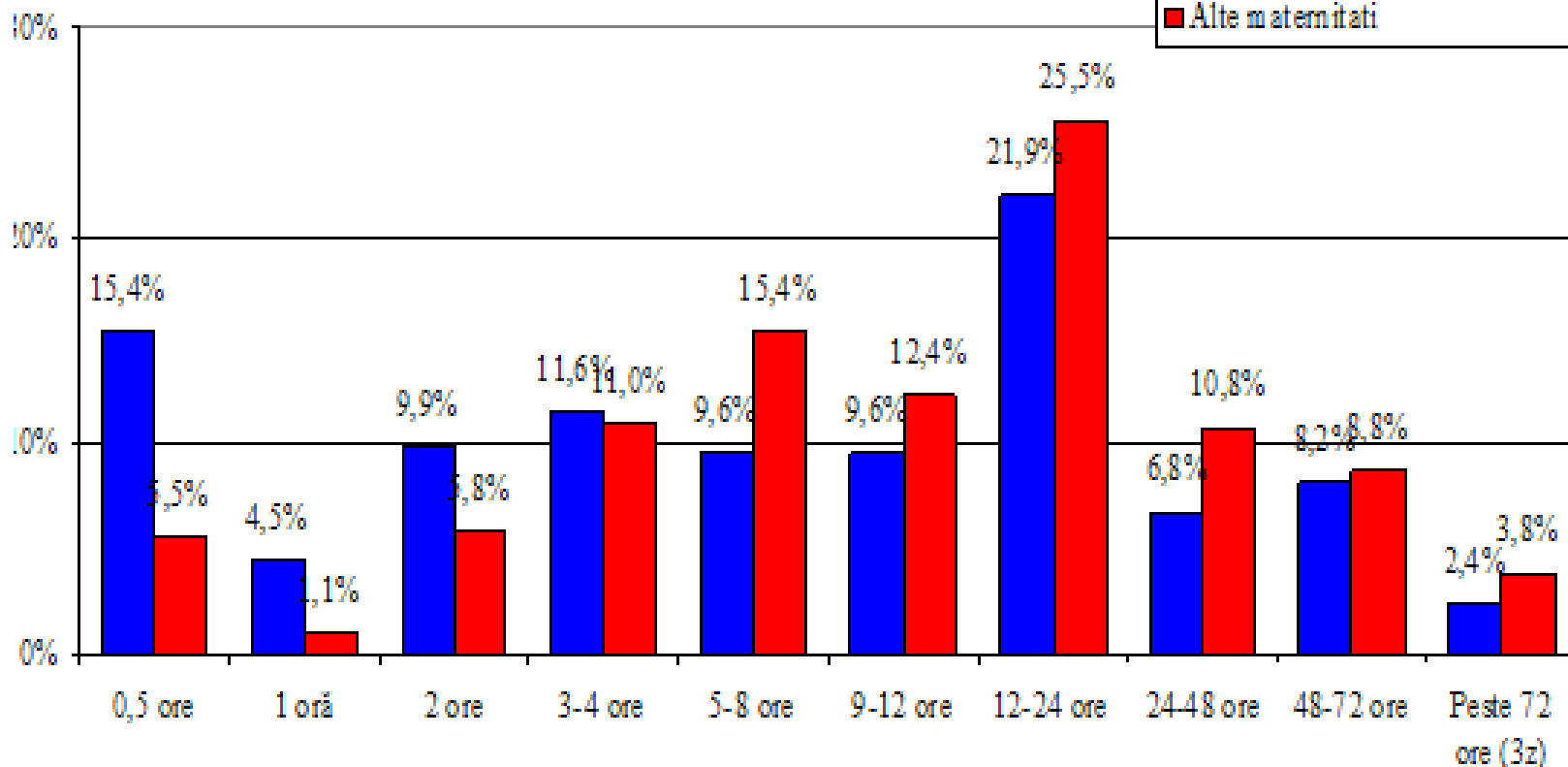


WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SĂN 2019

- Rezultatele inițierii timpurii a alăptării (conform aceluiași studiu) nu sunt la nivel așteptat, nici chiar în Spitalul Prieten al Copilului (SPC), unde însăși acreditarea lor este condiționată de existența acestei practici la 80% dintre copii. Este pentru prima oară în România, când avem o măsurare între cele două tipuri de spitale și găsim o diferență semnificativă statistic, la acest indicator.

Dupa cat timp s-a realizat primul supt (nr. ore)

■ Maternitate "Prieten al copilului"
 ■ Alte maternitati

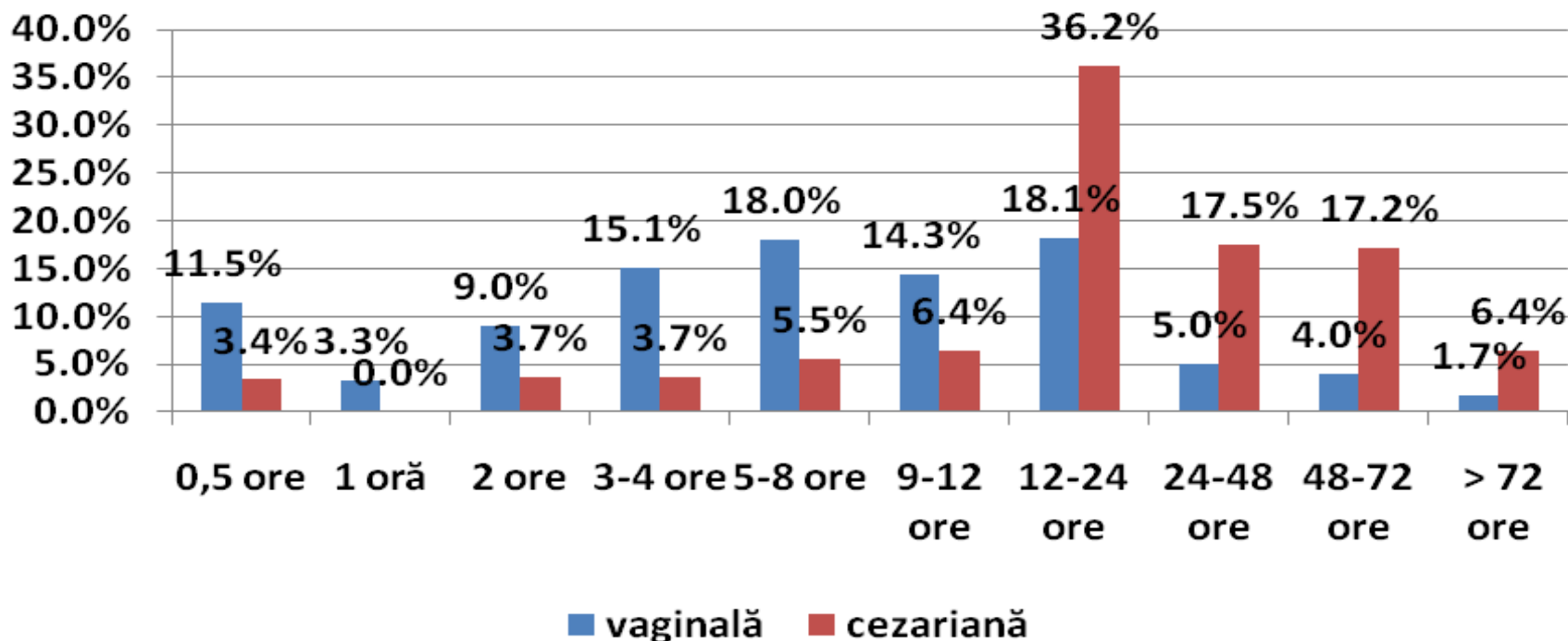


Sursa: Studiul Sănătății Reproductivei, 2016. MS INSMC



- Inițierea precoce a alăptării este influențată de numeroși factori. Unul dintre aceștia este nașterea prin cezariană. În cazul studiului INSMC, prevalența nașterilor cezariene a fost de de 35%. La aproape 40% dintre copii născuți pe cale vaginală se inițiasse alăptarea, în primele 4 ore de viață, față de numai 9% dintre cei care născuți prin cezariană (vezi figura de mai jos):

Inițierea alăptării în funcție de felul nașterii

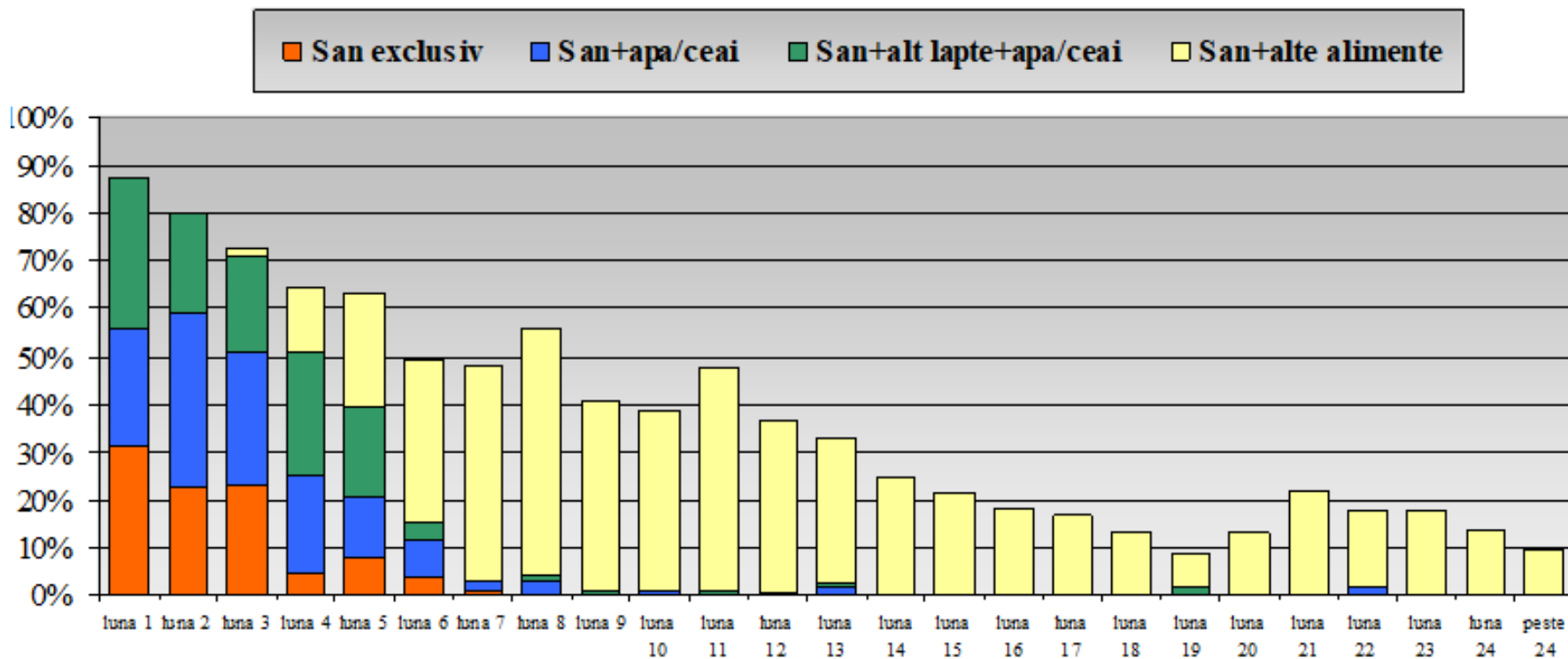




Alăptarea predominantă este cea mai frecventă formă de hrănire a copiilor până la vârsta de 6 luni. Cu o instruire adecvată ea s-ar putea “trasforma” în alăptare exclusivă. În primele 3 luni de viață, cel puțin, 50% dintre copii sunt alăptați exclusiv sau predominant. La vârsta de patru luni, ponderea copiilor hrăniți în acest fel se înjumătățește și ajunge la 2% (vezi figura de mai jos):

Ponderea copiilor, pe varste, in functie de alimentatia la san

(hrana copilului pe parcursul a 24 ore din prezinta investigatiei)



Astfel, doar alăptarea exclusivă la sân pentru primele 6 luni de viață are cel mai mare impact în prevenirea mortalității infantile. În studiile citate de Child Young în „Infant and Young Child Feeding” (2011) au fost identificate dovezi clare conform cărora alăptarea la sân exclusivă până la 6 luni și continuarea alăptării la sân până la 12 luni este intervenția preventivă cu cel mai mare impact în reducerea mortalității infantile (13%), în timp ce alimentația complementară începută la 6 luni, împreună cu continuarea alăptării s-a clasat a III-a (6%). S-a estimat că, cele două intervenții pot preveni aproape o cincime din mortalitatea copiilor sub cinci ani (în țările în curs de dezvoltare). Cel mai mare impact a fost legat de reducerea morbidității și mortalității prin diaree și pneumonie.

La nivel global, numai 38% dintre sugarii cu vârsta cuprinsă între 0 și 6 luni sunt exclusiv alăptați. Analizele recente indică faptul că practicile alăptării suboptimale, inclusiv alăptarea care nu este exclusivă, contribuie la 11,6% din mortalitatea la copiii sub 5 ani. Acest lucru a fost echivalent cu aproximativ 804000 de decese în rândul copiilor în 2011.

https://www.unicef.org/nutrition/files/Final_IYCF_programming_guide_2011.pdf

Child, Young. „Infant and Young Child Feeding”, Nutrition (2011); (pag.3)

https://www.unicef.org/nutrition/files/Final_IYCF_programming_guide_2011.pdf

Child, Young. „Infant and Young Child Feeding”, Nutrition (2011); (pag.4)

https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025_policybrief_breastfeeding/en/ (screen 2)

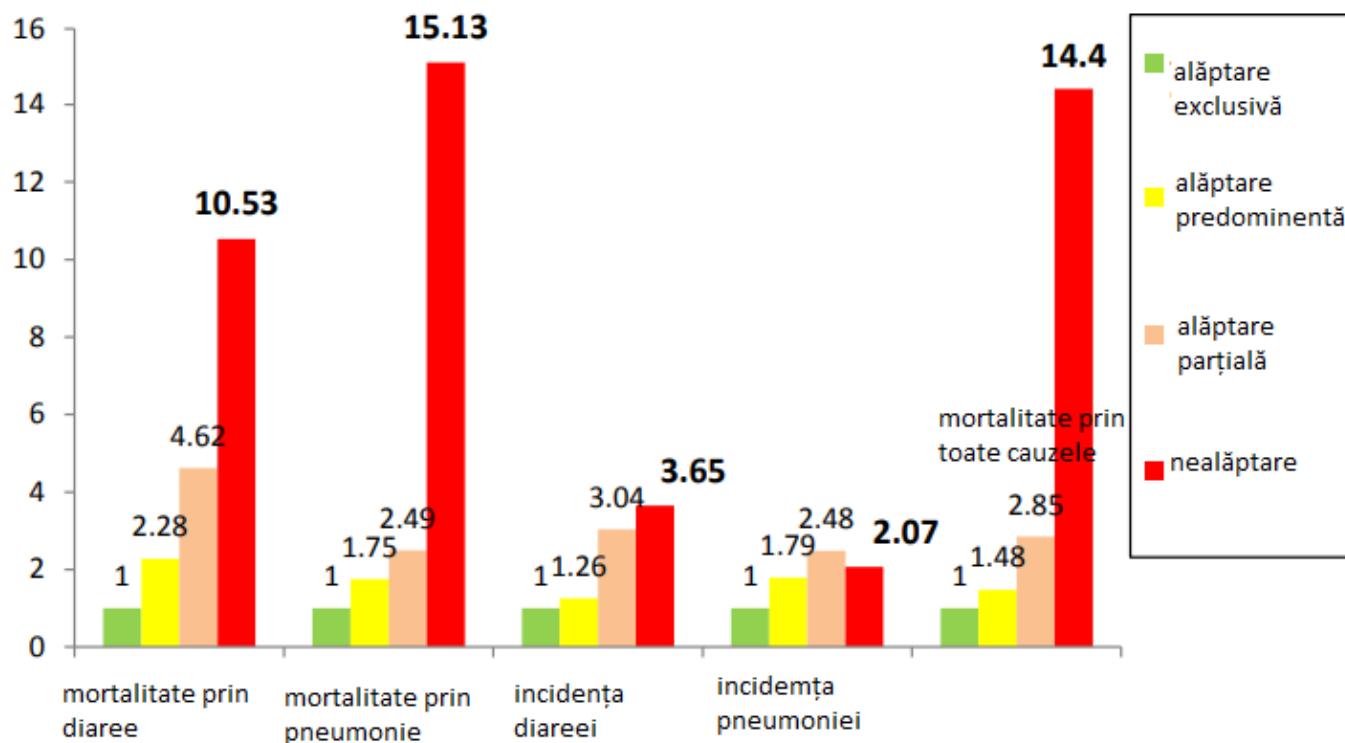


Alăptarea insuficientă (suboptimă) factor de risc:

Alăptarea insuficientă, discontinuă sau nealăptarea constituie un factor de risc pentru mortalitatea infantilă. Alăptarea exclusivă pe o perioadă minimă de 6 luni are un efect semnificativ privind reducerea mortalității infantile, prin principalele cauze de deces diaree și pneumonie (figura de mai jos), precum și pe mortalitatea de toate cauzele.

https://www.unicef.org/nutrition/files/Final_IYCF_programming_guide_2011.pdf (pag.4)

Riscul relativ prin nealăptare sau alăptare suboptimă asupra mortalității și morbidității prin infecții, niveluri comparative cu alăptarea exclusivă 0-5 luni.

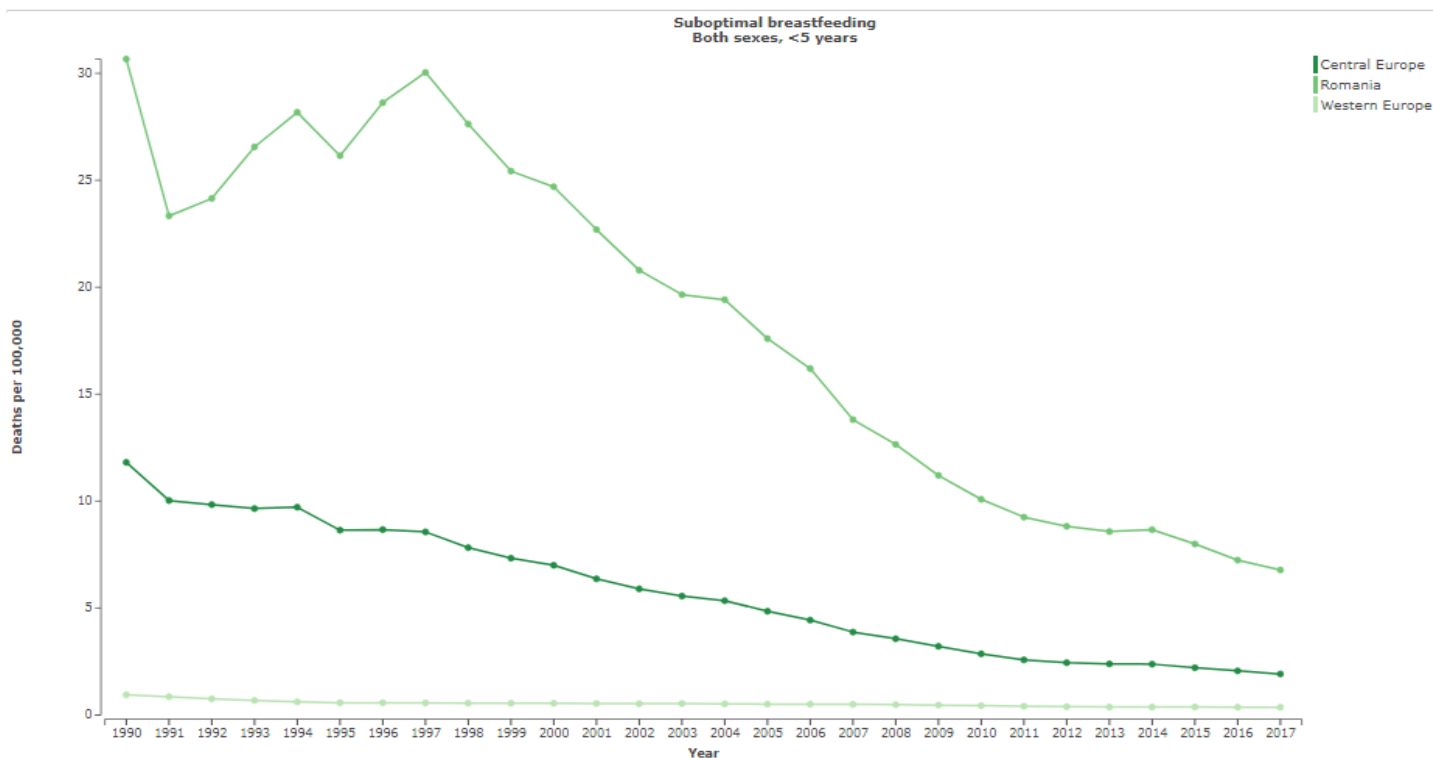




Ratele mortalității infantile și ale mortalității copiilor 0-5 ani în țara noastră sunt superioare celei europene și central europene, ilustrate mai jos (<https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>)

WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SĂN 2019

În 2017, rata mortalității 0-5 ani în regiunea central europeană a fost de 1,92 morți la 100000 locuitori, față de 6,78 morți la 100000 locuitori în țara noastră.



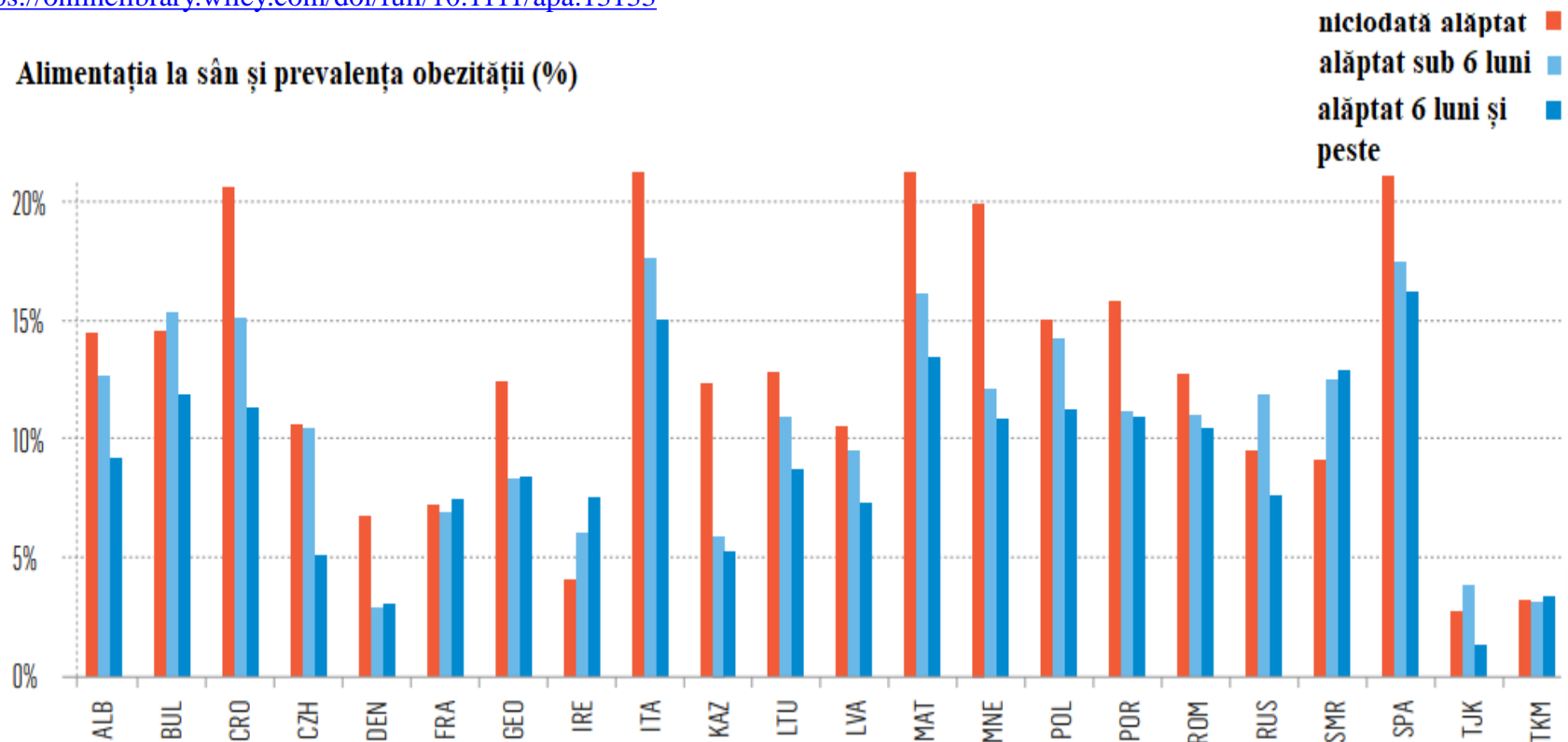
Consecințele pe termen lung ale alăptării asupra colesterolului, obezității, tensiunii arteriale sistolice și diabetului de tip 2

S-a constatat că alăptarea a scăzut șansele de diabet de tip 2 și pe baza studiilor de înaltă calitate, a scăzut cu 13% șansele de supraponderabilitate / obezitate. Nu au fost identificate asocieri pentru colesterolul total sau tensiunea arterială.

Horta, B.L. și alții (2015). Consecințele pe termen lung ale alăptării asupra colesterolului, obezității, tensiunii arteriale sistolice și diabetului de tip 2: o revizuire sistematică și o meta-analiză. Acta Pediatrica, Ediție Specială: Impactul alăptării asupra sănătății materne și a copilului. Volumul 104, Suplimentul la problema S467, paginile 30-37

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/apa.13133>

Alimentația la sân și prevalența obezității (%)



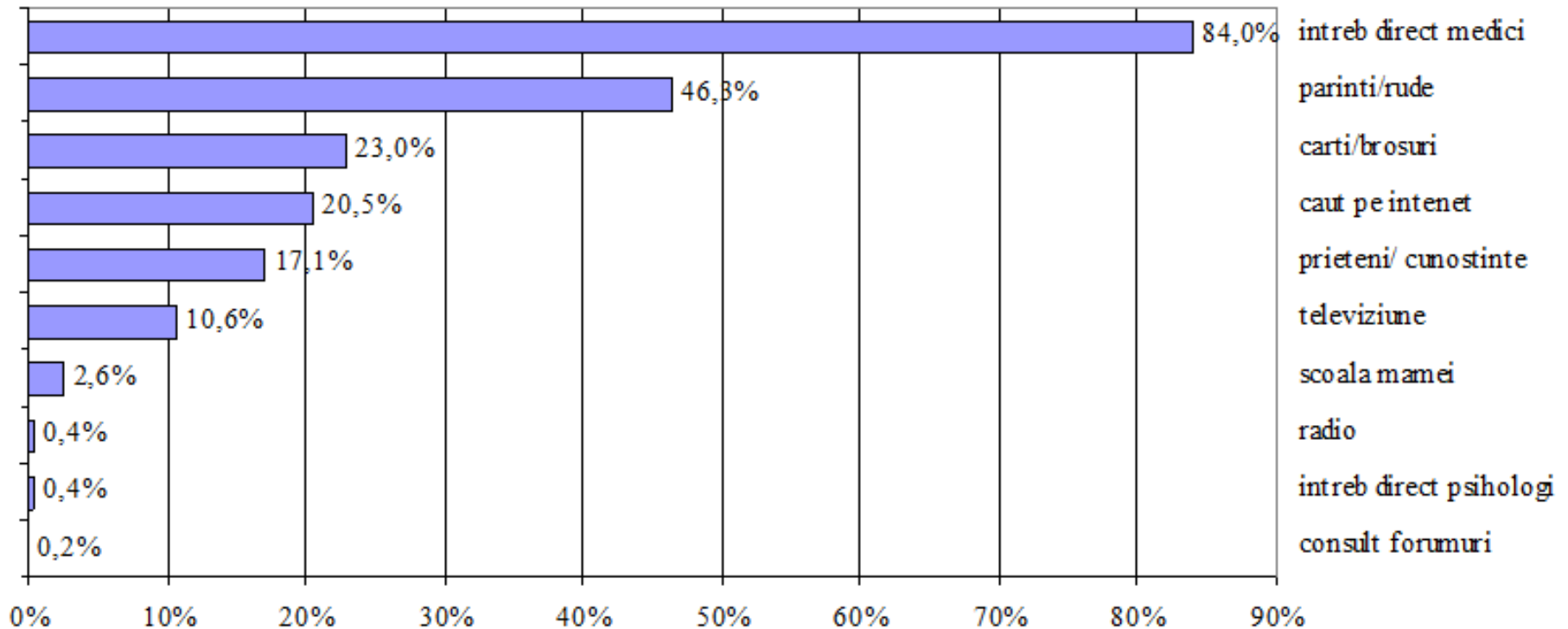


Ținte

- profesioniștii din asistența medicală primară:
 - ❖ medici de familie
 - ❖ moașe
 - ❖ asistente medicale generaliste
 - ❖ asistente comunitare
 - ❖ consilieri pentru alăptare
 - ❖ voluntari
- gravide
- femeii care alăptează
- membrii familiilor acestora

WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SĂN 2019

Surse prioritare de informații privind pentru îngrijirea copilului



Sursa: Studiul Sănătății Reproductive, 2016. MS INSMC



Acțiuni la nivel național

WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019

STRATEGIA NAȚIONALĂ sănătate 2014-2020:

ARIA STRATEGICĂ DE INTERVENȚIE 1: „Sănătate publică,,

OG.1. Îmbunătățirea stării de sănătate și nutriție a femeii și copilului

OS 1.1. Îmbunătățirea stării de sănătate și nutriție a mamei și copilului și reducerea riscului de deces infantil și matern:

Sănătatea gravidei și copilului constituie în orice societate civilizată o prioritate de sănătate publică. Programul de sănătate al MS privind femeia sau copilul include o varietate de intervenții vizând promovarea alăptării.

Introducerea unui mesaj de sănătate publică în mediul audiovizual despre importanța alăptării exclusive în primele șase luni de viață ale copilului:

«Hrănirea exclusiv la sân a copilului în primele 6 luni este esențială pentru o viață sănătoasă.»

Conform deciziei Nr. 63/2017 din 14 februarie 2017 pentru modificarea și completarea Deciziei Consiliului Național al Audiovizualului nr. 220/2011 privind Codul de reglementare a conținutului audiovizual, în cadrul calupurilor publicitare ce promovează alimente.



Intervenții eficace la nivel mondial:

WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SĂN 2019

- Inițiativa OMS și UNICEF „Spital prieten al copilului”, inițiativă care sprijină și încurajează alăptarea precoce în prima oră după naștere a nou născuților. A elaborat „10 pași” pentru o alăptare de succes, pentru îngrijire optimă a mamei și nou născutului.
- Inițiativa OMS și UNICEF „Global Collective of Breastfeeding” este un parteneriat a 20 de agenții internaționale cu scopul de crește nivelul alăptării la nivel mondial: alăptarea în prima oră după naștere, minimă și exclusivă pentru 6 luni și continuă până la 2 ani.
- Planul de acțiune privind alăptarea în Europa (The Blueprint for Action on Breastfeeding in Europe), un proiect pentru a ajuta femeile să aleagă să-și alăpteze copiii (ratele europene mai scăzute decât cele recomandate de OMS). În perioada 2006-2012, în regiunea europeană a OMS, doar aproximativ 25% dintre sugari au fost alăptați exclusiv în primele 6 luni.

- https://www.unicef.org/nutrition/index_breastfeeding-ten-steps.html (pag.1)
- <https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi-implementation-2018.pdf> (pag.15)
- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/apa.13127> (pag.117)
- https://www.unicef.org/nutrition/index_98470.html (pag.2)
- http://europa.eu.int/comm/health/ph_projects/2002/promotion/promotion_2002_18_en.htm
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4754616/> (pag.3)



Campania derulată de DSP-uri la nivel național în anul 2017 a avut zeci de mii de beneficiari ai materialelor distribuite ca postere, afișe, pliante, articole din presa scrisă, materiale în format electronic.