

## SIMPTOMELE BOLII ALZHEIMER

Semnele și simptomele bolii Alzheimer apar de obicei la persoanele în vârstă de 50-70 de ani. Se instalează lent, progresiv și se manifestă prin:

- Probleme de memorie, în special ale memoriei recente
- Dificultăți de învățare a informațiilor noi
- Dificultăți de a găsi cuvintele potrivite
- Dificultăți în efectuarea activităților obișnuite
- Incapacitatea de a recunoaște anumite obiecte
- Dificultăți de a efectua activități complexe sau care presupun un efort mai mare de concentrare
- Bolnavul se poate rătăci în locuri familiare
- Pacientul poate avea stări depresive sau modificări ale personalității de tip agresiv.<sup>2</sup>



## FACTORI DE RISC

*Factori genetici și fiziologici.*

Vârsta reprezintă cel mai puternic factor de risc pentru boala Alzheimer.

Susceptibilitatea genetică față de polimorfismul apolipoproteinei E4 crește riscul și scade vârsta de debut, în special la indivizii homozigoți.

Există, de asemenea, câteva gene extrem de rare care stau la baza apariției bolii Alzheimer.

Indivizii cu sindrom Down (trisomia 21) pot dezvolta boala Alzheimer dacă ajung să trăiască până la vârsta mijlocie.

Multiplii factori de risc vasculari influențează probabilitatea de a dezvolta boala Alzheimer și pot acționa prin amplificarea patologiei cerebrovasculare sau patologiei Alzheimer.<sup>4</sup>

## TRATAMENTUL

Scopul tratamentului este de a asigura pacientului un mediu confortabil, de a-l ajuta să rămână cât mai funcțional, cât mai mult timp și de a încetini evoluția bolii.

1. Suportul psihosocial
2. Intervențiile psihologice care îi ajută pe pacienți să se simtă mai puțin neajutorați din cauza bolii
3. Tratamentul farmacologic utilizează medicamente antidementiale.<sup>3</sup>



## DEMENȚA în boala Alzheimer

- Boala Alzheimer este o boală cerebrală degenerativă primară, cu etiologie necunoscută;
- Debutul este insidios și progresiv (2-3 ani), dar poate fi uneori foarte lungă;
- Incidența bolii Alzheimer este mai crescută în ultima parte a vieții.<sup>5</sup>

Factorii responsabili de la toate nivelurile societății pot contribui la îmbunătățirea sănătății mintale a populației prin:

- recunoașterea bolilor neurodegenerative, a demenței și a bolii Alzheimer, ca priorități de sănătate publică;
- diminuarea incidenței bolilor neurodegenerative;
- diagnosticarea precoce;
- crearea de servicii de îngrijire conforme cu nevoile populației;
- creșterea accesibilității pacienților la tratament, îngrijiri adecvate și tehnici de diminuare a efectelor negative ale bolii asupra calității vieții lor;
- punerea accentului pe respectul demnității persoanelor diagnosticate cu Alzheimer.

## MESAJE CHEIE

- Informați-vă despre problematica bolii Alzheimer!
- Aplicați screening-ul tulburărilor cognitive în rândul populației generale la nivelul cabinetelor medicilor de familie!
- Participați la punerea în aplicare a programului național de sănătate mintală!
- Asigurați accesul egal la tratamente și îngrijiri de calitate pentru cei afectați de boala Alzheimer!
- Investigați posibilele cauze ale tulburărilor de memorie ale pacienților!

<http://insp.gov.ro/sites/1/wp-content/uploads/2014/11/Ghid-Volumul-4-web.pdf>

### Bibliografie:

1. [http://www.alz.org/alzheimers\\_disease\\_what\\_is\\_alzheimers.asp](http://www.alz.org/alzheimers_disease_what_is_alzheimers.asp)
2. Sadock B.J., Sadock V.A. (2001). Kaplan & Sadock .Manual de buzunar de Psihiatrie clinică . Ed a 3-a. București: Ed. Medicală, 2001: 64-66.
3. Sadock B.J., Sadock V.A. (2001). Kaplan & Sadock .Manual de buzunar de Psihiatrie clinică . Ed a 3-a. București: Ed. Medicală, 2001: 67.
4. APA (2013). DSM 5 - Manualul de Diagnostic și Clasificare Statistică a Tulburărilor Mentale. Ed. a 5-a. București: Callisto, 2016:613
5. ICD – 10 Clasificarea tulburărilor mentale și de comportament. Descrieri clinice și îndreptare diagnostice. Lucrare publicată de O.M.S. în 1992, 1993.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

## ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA MALADIEI ALZHEIMER

21 SEPTEMBRIE 2019

”



*”Să nu-i uităm pe cei care uită!”*

Material destinat profesioniștilor din sănătate



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU