

## Bacteriile rezistente la antibiotice sunt o problemă gravă de sănătate

În ultimii ani, utilizarea incorectă a antibioticelor a condus la dezvoltarea și răspândirea unor bacterii care sunt rezistente la antibiotice.

Atunci când oamenii contractează infecții cauzate de bacterii rezistente, antibioticele nu mai sunt eficiente în tratarea acestora, iar boala poate fi vindecată într-o perioadă mai lungă de timp sau chiar se poate agrava.

Dezvoltarea rezistenței la antibiotice este o amenințare gravă pentru sănătatea dumneavoastră și a celor din jur.

- **Menținerea eficienței antibioticelor este o prioritate;**
- **Utilizarea responsabilă a anti-bioticelor poate contribui la diminuarea bacteriilor rezistente;**
- **Controlul bacteriilor rezistente va permite păstrarea eficienței antibioticelor și în viitor.**

## Luați antibiotice doar atunci când este necesar

- ✚ Antibioticele trebuie utilizate doar atunci când este necesar<sup>[1]</sup>. Administrarea lor atunci când nu este necesar nu vă ajută.
- ✚ Utilizarea greșită sau incorectă a antibioticelor poate face ca bacteriile să devină mai rezistente la tratamente viitoare. Acesta este un pericol pentru sănătate nu numai pentru dumneavoastră, ci și pentru orice persoană din jur care ar putea contracta ulterior bacteriile rezistente [2].
- ✚ Antibioticele NU sunt eficiente împotriva infecțiilor cauzate de virusuri, răcelile comune sau gripa. În majoritatea cazurilor, sistemul dumneavoastră imunitar ar trebui să poată combate infecțiile simple.
- ✚ Administrarea antibioticelor nu vă ajută să vă recuperați și nu previne răspândirea virusurilor la alte persoane.
- ✚ Doar un medic poate pune un diagnostic corect și poate decide dacă starea dumneavoastră impune un tratament cu antibiotice.

- **Nu luați antibiotice fără să fie prescrise de medic;**
- **Dacă aveți o răceală sau gripă, iar doctorul decide că nu aveți nevoie de antibiotice, urmați sfaturile medicului;**
- **Dacă simptomele dumneavoastră nu se îmbunătățesc sau se înrăutățesc adresați-vă întotdeauna medicului <sup>[1]</sup>.**

## Răceală? Gripă? Ce trebuie să faceți dacă sunteți răcit sau aveți gripă:

1. Odihniți-vă și îngrijiți-vă;
2. Beți multe lichide pentru a evita deshidratarea;
3. Întrebați medicul despre alte tratamente simptomatice care să vă amelioreze starea generală precum nasul înfundat, durerile de gât, tusea etc;
4. Antibioticele nu vor fi eficiente NICIODATĂ în cazul răcelii și gripei;
5. Dacă simptomele dumneavoastră nu se îmbunătățesc sau chiar se înrăutățesc, informați medicul, deoarece este necesară o reevaluare;
6. Dacă medicul consideră că au apărut complicații bacteriene care afectează procesul vindecării luați antibioticele prescrise urmând cu strictețe recomandările legate de dozaj, modul și durata administrării acestora <sup>[1]</sup>
7. Utilizarea incorectă a antibioticelor are drept rezultat doar bacterii mai rezistente la tratamentele cu antibiotic. Prin urmare, când veți mai avea nevoie de antibiotice în viitor, s-ar putea ca acestea să nu mai aibă efect;
8. Adesea, antibioticele au efecte secundare precum diareea;
9. Antibioticele nu împiedică răspândirea virusurilor la alte persoane;<sup>[2]</sup>
10. Menținerea eficienței antibioticelor este și responsabilitatea dumneavoastră.<sup>[1]</sup>

## Atunci când medicul decide că aveți nevoie de antibiotice, asigurați-vă că le luați în mod responsabil

Atunci când vi se prescriu antibiotice, trebuie să urmați instrucțiunile medicului pentru a diminua riscul de a dezvolta bacterii rezistente astfel:

- Nu scurtați durata tratamentului!
- Nu luați o doză mai mică decât cea prescrisă!
- Luați antibioticele la intervalul indicat de medic!

Bacteriile rezistente pot rămâne în organism. Astfel puteți fi purtător sănătos și le puteți transmite și altor persoane vulnerabile. Ca urmare, sunteți expuși riscului de a nu răspunde la antibioticele de care puteți avea nevoie ulterior.

Pentru a nu vă supune acestui risc:

- ❖ **Urmați recomandările medicului dvs. când și cum să luați antibiotic;**
- ❖ **Nu utilizați „antibioticele rămase”;**
- ❖ **Întrebați doctorul sau farmacistul cu privire la ceea ce veți face cu antibioticele neutilizate** <sup>[1]</sup>.



## Informați-vă în privința antibioticelor!

## RESPECTAȚI CU RIGOARE RECOMANDĂRILE MEDICULUI!

### Bibliografie

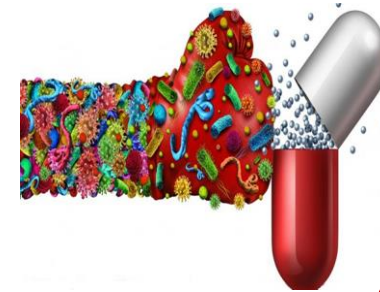
- [1]. [https://antibiotic.ecdc.europa.eu/sites/eaad/files/documents/Primary%20care%20-%20Patient%20Flyer\\_RO.pdf](https://antibiotic.ecdc.europa.eu/sites/eaad/files/documents/Primary%20care%20-%20Patient%20Flyer_RO.pdf)  
[2]. <https://antibiotic.ecdc.europa.eu/ro/informati-va/mesaje-cheie/mesaje-cheie-pentru-publicul-larg>

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

## Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice



18 noiembrie 2019



**Ai grijă,  
NU antibioticelor!**

*Acest pliant se adresează pacienților*



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSP  
INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CNEPSS  
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE  
ȘI PROMOVARE STĂRI DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂȚATE PUBLICĂ BUCUREȘTI