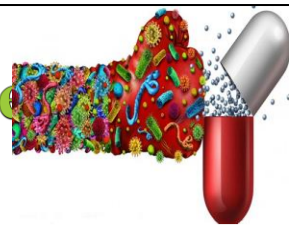




Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice

18 NOIEMBRIE 2019



Bacteriile rezistente la antibiotice reprezintă un pericol pentru noi toți

Antibioticele administrate incorect, contribuie la creșterea numărului de bacterii rezistente și reprezintă una dintre cele mai grave probleme de sănătate la nivel mondial.

Antibioticele pot fi prescrise numai de medicul care v-a examinat

Antibioticele nu sunt analgezice și nu pot vindeca orice boală

Administrarea antibioticelor din motive greșite (de exemplu în caz de răceli sau gripă), nu vă ajută



- **Nu încercați niciodată să cumpărați antibiotice fără rețetă!**
- **Nu păstrați antibiotice pentru a le utiliza mai târziu!**
- **Nu utilizați niciodată antibiotice rămase de la tratamentele anterioare!**
- **Nu împărțiți niciodată antibioticele rămase cu alte persoane!**



Antibioticele nu acționează ca analgezicele și nu pot ameliora durerile de cap, diverse alte tipuri de dureri sau febra.

Antibioticele pot produce mai multe efecte secundare neplăcute, cum ar fi diaree, greață sau erupții cutanate.



Antibioticele sunt eficiente numai împotriva infecțiilor bacteriene și nu vă vindecă în cazul infecțiilor produse de virusuri, precum răceala obișnuită sau gripa.



Până la 80% din bolile care apar iarna și care vă afectează nasul, urechile, gâtul și plămânii sunt de natură virală; din acest motiv, nu vă veți simți mai bine dacă luați antibiotic.

Dacă simptomele persistă sau dacă aveți vreun motiv de îngrijorare, este important să mergeți la medicul dumneavoastră.

Acordați-vă timp pentru a vă însănătoși

Cereți sfatul farmacistului pentru alte medicamente care v-ar putea ameliora simptomele

Dacă știți cum să gestionați simptomele, puteți să faceți față mai bine bolii.

Farmacistul vă poate recomanda medicamente eliberate fără rețetă pentru ameliorarea simptomelor.

Învățați cum să aveți grijă de dumneavoastră fără să luați antibiotice.

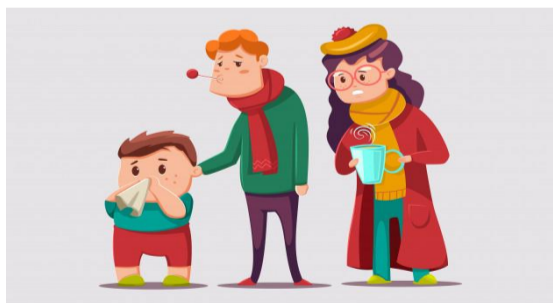
În cazul majorității bolilor care apar iarna, starea dumneavoastră se va îmbunătăți după două săptămâni.



Cereți întotdeauna sfaturi, mai ales dacă luați medicamente pentru alte afecțiuni.

- ❖ Analgezicele ameliorează diverse tipuri de dureri și febra;
- ❖ Medicamentele antiinflamatoare, cum sunt spray-urile sau pastilele pentru gât, vă ajută să înghițiți mai ușor;
- ❖ Expectorantele orale elimină secrețiile din căile respiratorii;
- ❖ Spray-urile și decongestionantele nazale vă ajută să respirați mai bine;
- ❖ Antihistaminicele atenuează înfundarea nasului, strănutul și mâncărimile nazale;

Consumul de lichide în cantitate mare și odihna vor ameliora simptomele oricărei boli care apare iarna.



Cereți ajutor medicului, și nu altor persoane, dacă aveți:

- ❖ vârsta peste 65 de ani;
- ❖ astm sau diabet;
- ❖ o boală de plămâni (de exemplu, bronșită, emfizem, bronhopneumopatie obstructivă cronică);
- ❖ probleme cu inima (de exemplu, infarct miocardic anterior, angină pectorală, insuficiență cardiacă cronică);
- ❖ o afecțiune medicală în care este diminuată activitatea sistemului dumneavoastră imunitar sau dacă luați medicamente care diminuează activitatea sistemului imunitar (de exemplu, steroizi, chimioterapie pentru cancer, unele medicamente utilizate pentru suprimarea funcțiilor glandei tiroide).



-acest material este destinat populației generale-



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE

CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BUCUREȘTI

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită