

# MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

## Direcția de Sănătate Publică Gorj



Târgu Jiu, Str. 22 Decembrie 1989, Nr. 22 Bis Cod : 210215, jud. Gorj

TEL: 0253/210156 — FAX: 0253/210144

e-mail principal: [dspj.gorj@intergorj.ro](mailto:dspj.gorj@intergorj.ro), [dsp.gorj.rel.pub@gmail.com](mailto:dsp.gorj.rel.pub@gmail.com)

secretariat : [secretariatdspgorj@yahoo.com](mailto:secretariatdspgorj@yahoo.com)

Pagina WEB: " [dsp-gorj.centruldecalcul.ro](http://dsp-gorj.centruldecalcul.ro) "

Număr de date cu caracter personal: 35910

### Recomandări pentru populație în caz de inundații

- Consumul de apă din fântânile afectate este interzis, acestea vor fi curățate, salubrizate, dezinfectate, iar apa va fi analizată în laboratoarele DSP.
  - Până în momentul când apa devine corespunzătoare, se va consuma NUMAI apă îmbuteliată, apă adusă în cisterne din zonele neafectate
  - La prepararea alimentelor folosiți numai apă fiartă și răcită
  - Apa a cărei calitate a fost afectată datorită inundațiilor NU poate fi folosită pentru spălarea vaselor, spălarea pe dinți, spălarea pe mâini, spălarea alimentelor și pregătirea hranei etc.
  - La prepararea laptelui praf pentru copii, folosiți apă strict din surse verificate!
  - Suprafețele care au fost inundate vor fi salubrizate, adică se va proceda la îndepărtarea sedimentelor și deșeurilor aduse de apă și apoi se va face dezinfecția solului cu o soluție clorigenă 5-10 % (var cloros, cloramină).
  - Perimetrul grupurilor sanitare și latrinelor se va spăla și dezinfecta, iar în interiorul acestora se vor turna 2-3 găleți cu soluție clorigenă 5-10 %.
  - Se interzice consumul alimentelor alterate. Consumați doar alimente ambalate sau bine preparate termic. Păstrați alimentele în condiții igienice
  - Se impune distrugerea alimentelor intrate în contact cu apa de inundație, cu excepția celor protejate în cutii de conserve ermetic închise.
  - Nu atingeți animalele moarte și avertizați autoritățile în vederea evacuării acestora
  - Evitați expunerea prelungită la frig și umezeală
- Păstrați regulile de igienă individuală:**
- Spălați-vă pe mâini înainte să consumați alimente, după și înaintea folosirii WC-ului și ori de câte ori sunteți murdari!
  - Spălați bine fructele și legumele înainte să le consumați!
  - Consumați hrană bine preparată (fiartă, prăjită)!
  - Folosiți tacâmuri și vase curate, spălate bine cu apă și detergent!
  - Feriți alimentele de insecte (muște, gândaci) și rozătoare (șoareci, șobolani)!
  - Pentru toate aceste operațiuni folosiți numai apă potabilă, din sursă sigură.

Dacă prezentați: scaune diareice, febră, vărsături sau alte simptome, NU apelați la automedicație ci **PREZENTAȚI-VĂ CÂT MAI REPEDE LA MEDICUL DE FAMILIE sau la serviciul de urgență!**