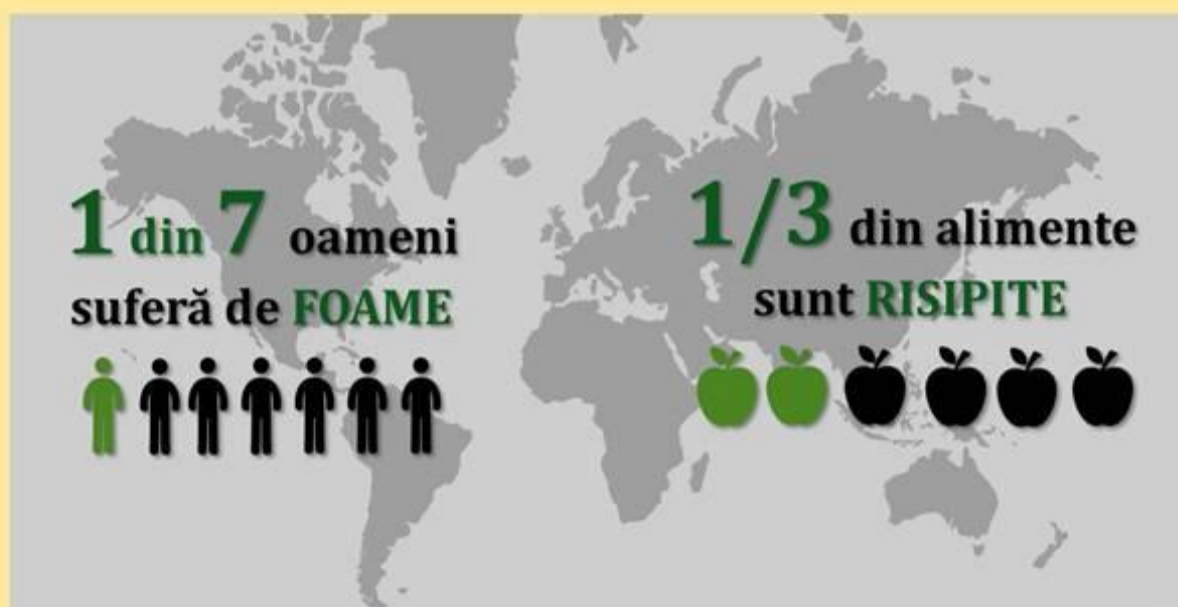


ZIUA NAȚIONALĂ A ALIMENTAȚIEI ȘI A COMBATERII RISIPEI ALIMENTARE

OPRIȚI RISIPA ALIMENTARĂ! ÎMPREUNĂ SĂ PĂSTRĂM PLANETA VERDE! 16 OCTOMBRIE 2019

**Urmăriți aceste sfaturi și
reduceți risipa alimentară,
economisiți bani, protejați mediul:**

1. Planificați-vă cumpărăturile.
2. Verificați datele de pe ambalaj.
3. Luați în considerare bugetul.
4. Păstrați un frigider sănătos.
5. Păstrați produsele alimentare în conformitate cu instrucțiunile de pe ambalaj.
6. Ordonarea alimentelor. Când cumpărați produse alimentare noi de la magazin, aduceți/aranjați toate elementele mai vechi în dulapuri și frigider în față.
7. Serviți-vă în farfurie cantitatea de alimente pe care considerați că o consumați.
8. Utilizați resturile: în loc de aruncarea resturilor în coșul de gunoi, acestea pot fi folosite pentru masa următoare sau să fie înghețate pentru o altă ocazie.



33%

din alimentele produse la nivel global sunt pierdute sau risipite în fiecare an



45%

din fructele și legumele produse la nivel global sunt pierdute sau risipite pe an



25%

din alimentele risipite la nivel global ar putea hrăni 795 de milioane de persoane subnutrite din lume

9. Întoarceți alimentele în grădină: risipa unor alimente este inevitabilă, așa că de ce să nu le creați un coș de compost ca îngrășământ pentru grădina de fructe și legume?

Sursă: <http://www.fao.org/resources/infographics>
<https://d36tnp772eyphs.cloudfront.net/blogs/1/2011/11/world-food-crisis.gif>
https://ec.europa.eu/food/safety/food_waste/communications_materials_en



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ - JUDEȚUL

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ MUREȘ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită -