

DIRECȚIA DE  
SĂNĂȚATE PUBLICĂ GORJ  
- REGISTRATURĂ -  
Nr. 4618  
Ziua 08 Anul 2020



### SAMAS la bine și la greu

#### Asociația SAMAS lansează un program special pentru mame cu COVID-19 și bebelușii lor

**București, 7 aprilie** – Asociația SAMAS lansează un program social pentru femeile diagnosticate sau suspecte de COVID-19 care nasc și le pune la dispoziție un număr de telefon special, la care pot primi gratuit consiliere pentru menținerea lactației și consiliere psihologică. Mamele aflate în situații dificile de viață vor primi gratuit pompe de sân.

"SAMAS la bine și la greu – Program pentru alăptare în siguranță a bebelușilor născuți de mame cu COVID-19!" este destinat femeilor care trec prin naștere cu un diagnostic confirmat sau fiind suspecte de COVID-19.

În aceste zile, atât gravidele care urmează să nască, precum și cadrele medicale din maternități sunt preocupate de modul în care pandemia de coronavirus și măsurile instituite de autorități pentru combaterea răspândirii infectării vor afecta protocoalele de naștere și îngrijire a leuzei și a nou-născutului, mai ales în situația femeilor cu infecție COVID-19.

Astfel, Ministerul Sănătății a decis, prin Metodologia publicată în data de 30 martie 2020, ca bebelușii născuți de o mamă confirmată cu coronavirus să fie separați de aceasta până când testele demonstrează că mama este sănătoasă, iar asta înseamnă că alăptarea pentru o mamă afectată de COVID-19 poate fi o provocare.

*"Deși recomandările OMS [6] susțin posibilitatea alăptării la leuzele infectate COVID-19, având în vedere infrastructura secțiilor de obstetrică-ginecologie și neonatologie a maternităților din România, precum și amploarea pandemiei COVID-19 în România, se recomandă izolarea nou-născutului de mama infectată și hrănirea acestuia cu formulă de lapte. Recomandăm menținerea lactației prin stimulare (cu ajutorul unei pompe de muls); laptele astfel obținut se colectează, se depozitează și se dezafectează urmând circuitul obișnuit al deșeurilor infecțioase."\** (\*sursa - Societatea de Obstetrică și Ginecologie din România)

Nou-născutul este, astfel, privat de beneficiile laptelui matern și de legătura profundă creată în momentul alăptării. Mama, la rândul ei, trece printr-o perioadă extrem de grea. Ea este nevoită să facă față stării dificile de lăuzie, dar și situației de incertitudine, fiind separată de bebelușul pe care tocmai l-a adus pe lume.

Paradoxal, în plină pandemie, cele mai multe programe publice de susținere a mamelor și sugarilor au fost suspendate, deși tocmai acest public este extrem de vulnerabil.