

COVID-19—UN MOTIV ÎN PLUS PENTRU A RENUNȚA LA FUMAT

Ziua Națională fără Tutun –21 noiembrie 2020



CONSUMUL DE TUTUN LA NIVEL MONDIAL

În fiecare an, **peste 8 milioane de persoane** decedază în lume ca urmare a consumului de tutun.

Majoritatea deceselor legate de consumul de tutun se produc în țările cu venituri mici și mijlocii.

Expunerea la fumatul pasiv este responsabilă anual pentru aprox. 1,2 milioane de decese .

CONSUMUL DE TUTUN ÎN EUROPA

Aproximativ **186 milioane adulți** în Regiunea Europeană WHO consumă produse din tutun.

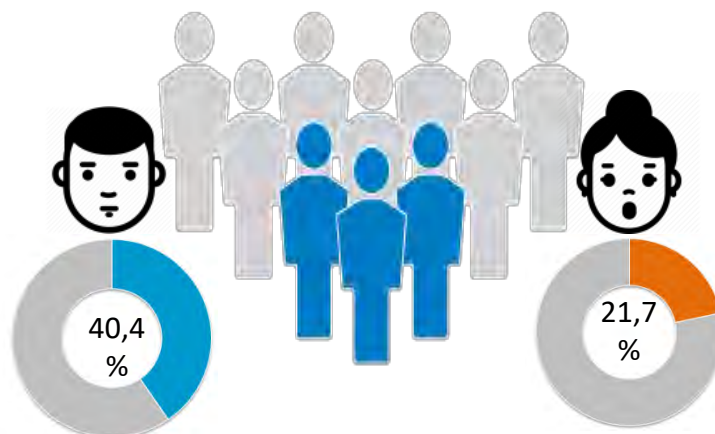


În jur de **14 din 100 băieți** și **12 din 100 fete** de **13-15 ani** din Europa consumă tutun.

CONSUMUL DE TUTUN ÎN ROMÂNIA

30,7% (5,63 de milioane) dintre adulții cu vârsta de minimum 15 ani (40,4% bărbați și 21,7% femei) consumă curent tutun sub orice formă (pentru fumat, tutun fără fum și produse cu tutun încălzit) .

În **România 3 din 10 adulți** consumă tutun (GATS 2018)



71.5% dintre fumătorii curenți zilnic, sunt **dependenți de nicotină** (fumează în primele 30 de minute de la trezire).

3,4% din populația adultă a României utilizează **curent țigări electronice**.

43,9% dintre fumătorii români **nu sunt interesați să renunțe la fumat**.

31,9% din adulții de 15 ani sau mai mult (reprezentând aproximativ 5,8 milioane de persoane) sunt **expuși la fumul de tutun la domiciliu cel puțin lunar**.

CONSUMUL DE TUTUN POATE SĂ CREASCĂ RISCUL DE A CONTRACTA VIRUSUL SARS-CoV-2



Când duceți țigara la buze, degetele dvs. ajung în apropierea feței, ceea ce poate răspândi virusul la gură, nas sau ochi.



Fumatul este adeseori o activitate socială, deci dacă fumați împreună cu alte persoane, riscați să vă infectați reciproc.



Utilizatorii de narghilea folosesc adesea aceeași narghilea—astfel că virusul poate fi transmis de la o persoană la alta.

EFECTELE VIRUSULUI SARS-CoV-2 POT FI MAI GRAVE PENTRU PERSOANELE CARE FUMEAZĂ

Fumatul poate leza aproape fiecare organ din corp, inclusiv plămânii. Virusul SARS-CoV-2 atacă plămânii



FUMATUL SECOND-HAND CREȘTE RISCUL DE A FACE INFECȚII RESPIRATORII



RENUNȚAREA LA FUMAT

EXISTĂ NUMEROASE MOTIVE PENTRU ACEASTA CREȘTEREA RISCULUI DE INFECȚIE CU VIRUSUL SARS-CoV-2 ESTE UNUL!

Renunțarea la fumat ajută plămânii și inima să funcționeze mai bine. Scade riscul ca la infectarea cu virusul SARS-CoV-2 să aveți simptome mai grave și vă ajută să vă recuperați mai repede. Vă ajută să îi protejați pe cei dragi, în special copiii de expunerea la fumul de țigară.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE
Str. Dr. Leonte, nr. 1-3, București, email: cnept@insp.gov.ro



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ