



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE
Str. Dr. Leonte, nr. 1-3, București; email: cnepps@insp.gov.ro



CRSP IAȘI

DSP IAȘI

CAMPANIA

**“Protejează-ți sănătatea!
Sănătatea reproducerii – dreptul
și responsabilitatea ta!”**

FEBRUARIE 2022

INFORMAREA ȘI PLANIFICAREA CAMPANIEI



INTRODUCERE

- **Sănătatea sexuală este o parte integrantă a sănătății generale, a bunăstării și a calității vieții.**
- **Ea presupune o stare de bunăstare fizică, emoțională, mentală și socială în relație cu sexualitatea, și nu doar absența bolii, disfuncției sau infirmității.**
- **Sănătatea sexuală implică o abordare pozitivă a sexualității și relațiilor sexuale, bazată pe respect, precum și posibilitatea de a avea experiențe sexuale în siguranță și plăcute, fără coerciție, discriminare și violență*.**

* Biroul Regional OMS pentru Europa și Centrul Federal German de Educație pentru Sănătate, BzGA Köln 2010-Standarde pentru educația sexuală în Europa-



Sloganul campaniei

**“Protejează-ți sănătatea! Sănătatea
reproducerii – dreptul și responsabilitatea
ta!”**



Scopul campaniei

- Informarea și conștientizarea adolescenților și femeilor gravide cu privire la diferitele aspecte ale sănătății sexuale (sănătății reproducerii).



Obiectivele campaniei

Creșterea nivelului de informare a adolescenților și femeilor gravide privind:

- **contracepția,**
- **importanța planificării familiale,**
- **sănătatea în perioada sarcinii,**
- **avorturile și complicațiile acestora,**
- **mortalitatea maternă și infantilă,**
- **bolile cu transmitere sexuală.**



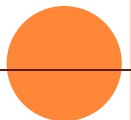
PERIOADA DE DERULARE A CAMPANIEI

FEBRUARIE 2022



MESAJE PRINCIPALE - ADOLESCENȚI

- Adolescenții au dreptul de a lua decizii legate de sănătatea lor și de a solicita servicii care susțin aceste drepturi, inclusiv sănătatea și drepturile sexuale și reproductive.
- Ignoranța, stânjenirea și dezinformarea împiedică adolescenții să preia controlul asupra sănătății lor.
- Tinerii au libertatea de a se informa despre alegerile și comportamentele prin care relațiile sexuale sunt mai sigure, pentru a reduce riscul de ITS.
- Informează-te despre sănătatea reproducerii din surse de încredere !
- Unica metodă contraceptivă care vă protejează atât de sarcinile nedorite cât și de bolile cu transmitere sexuală este prezervativul!



MESAJE PRINCIPALE - GRAVIDE

- **Ai grijă de sănătatea ta încă dinainte de a rămâne însărcinată !**
- **Asigură o bună stare de sănătate atât ție cât și copilului tău pe toată perioada sarcinii!**
- **Adoptă o dietă echilibrată și adecvată perioadei de sarcină!**
- **Evitați complet fumatul activ și pasiv și consum de băuturi alcoolice sau droguri!**
- **Redu consumul de cafeină pe parcursul evoluției sarcinii!**
- **Fii activă fizic pe tot parcursul sarcinii, asigurând cel puțin 30 de minute de exerciții moderate zilnic!**
- **Monitorizează constant greutatea corporală!**
- **Consultă periodic medicul !**



Grupuri țintă:

- Femeile gravide
- Adolescenții
- Populația generală



PARTENERI POSIBILI

- Direcțiile de Sănătate Publică Județene
- Organizații nonguvernamentale
- Maternități
- Cabinete de planificare familială
- Cabinete ale medicilor de familie
- Inspectoratul școlar
- Mass-media scrisă și audio-vizuală

