



Ministerul
Sănătății



Centrul Regional de
Sănătate Publică Iași



Institutul Național de
Sănătate Publică



Centrul Național de
Evaluare și
Promovare a Stării
de Sănătate

Campania

Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!

Martie 2022



**INFORMARE ȘI
PLANIFICARE**



INTRODUCERE

Ziua Mondială a Sănătății Orale – o inițiativă a Federației Internaționale a Dentiștilor (FDI) este sărbătorită anual pe data de 20 martie.

Acțiunile desfășurate cu acest prilej au ca scop creșterea, la nivel global, a gradului de conștientizare a populației privind importanța menținerii unei stări optime a sănătății orale la orice vârstă.

De ce este importantă Ziua Mondială a Sănătății Orale?

Deoarece, conform OMS, 90% din populația lumii suferă în cursul vieții de afecțiuni orale și multe dintre acestea pot fi evitate prin programe de prevenție, diagnostic și tratament, finanțate de guvern, asociații și societăți de promovare a sănătății. Ziua Mondială a Sănătății Orale aduce în atenția opiniei publice și a profesioniștilor aceste probleme și promovează intervenții eficiente.



Contextul desfășurării campaniei

- Cariile dentare și boala peridontală reprezintă la ora actuală cele mai frecvente boli infecțioase în întreaga lume.
- Larga răspândire a acestor boli este în strânsă corelație cu stilul de viață și în special cu un consum crescut de zahăr, alcool și tutun dar și cu o igienă orală deficitară.
- În plus, afecțiunile orale depind în mod semnificativ și de atitudinea față de starea de sănătate. Acest lucru este la rândul său strâns legat de factorii socio-economici, cum ar fi educația și veniturile.
- Afecțiunile dentare au drept consecință durerea și suferința dar și absenteismul de la locul de muncă și școală, iar netratate afectează serios calitatea vieții unei persoane.



Contextul european și național

Studiile europene și naționale referitoare la sănătatea orală, efectuate în special în rândul copiilor, confirmă deficiențe atât în ceea ce privește starea de sănătate cât și în însușirea și implementarea comportamentelor de igienă orală sănătoase.

România nu are un sistem de monitorizare a sănătății orale care colectează date în mod regulat dar studiile desfășurate în special în școli confirmă amploarea problemei și necesitatea intervențiilor continue și susținute.



SLOGANUL CAMPANIEI

Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!



SCOPUL CAMPANIEI

Informarea copiilor/elevilor din clasele 0-4 cu privire la:

- ✓ **importanța sănătății orale,**
- ✓ **metode de prevenire a afecțiunilor cavității bucale,**
- ✓ **consultații periodice la medicul dentist.**



OBIECTIVELE CAMPANIEI

- **Creșterea numărului de elwvi informați pentru a adopta comportamente sănătoase în vederea menținerii sănătății orale;**
- **Formarea unor deprinderi sănătoase și încurajarea tratamentului precoce al potențialelor probleme dentare, pentru a evita îngrijirile tardive, mai dificile și mai costisitoare.**



PERIOADA DE DERULARE A CAMPANIEI

1 -31 martie 2022



MESAJELE CAMPANIEI

- **Gura și corpul nostru sunt mai sănătoase dacă alegem mâncăruri și băuturi sănătoase!**
- **Băuturile cu zahăr și snacks-urile nesănătoase îți pot caria dinții dacă le consumi prea des!**
- **Spală-te pe dinți după fiecare masă !**
- **Medicul stomatolog te ajută să îți menții dinții sănătoși!**
- **Cu obiceiuri sănătoase îți păstrezi dinții sănătoși!**
- **Mergi la medicul stomatolog în mod regulat!**
- **O gură sănătoasă ajută la protejarea sănătății întregului corp!**
- **Folosește o pastă de dinți cu fluor.**
- **Periază blând, în cercuri mici, pentru 2 minute.**
- **Nu uita să periezi pe toate părțile dinților: interior, exterior și suprafețele pe care mesteci.**
- **Scuipă pasta de dinți, dar nu clăti cu apă imediat după periaj. Aceasta poate îndepărta fluorul, care ajută la protejarea dinților.**
- **Nu mânca niciodată după ce ți-ai periat dinții seara. E foarte important să te culci cu gura curată.**



MESAJELE CAMPANIEI

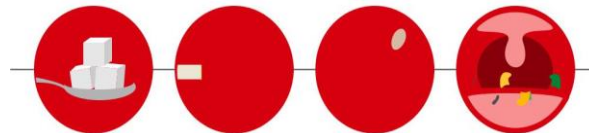
O igienă orală bună este importantă pentru sănătatea și bunăstarea generală.

La fel ca în cazul altor boli, prevenția, detectarea precoce și tratamentul bolilor orale sunt importante pentru stoparea efectelor negative asupra întregului corp.



FACTORII DE RISC

- **DIETA** bogată în zahăr și grăsimi și săracă în fibre, vitamine și minerale esențiale se asociază cu carii dentare și pierderea prematură a dinților.
- **FUMATUL** este implicat în numeroase afecțiuni incluzând cancerul oro-faringian, afecțiuni periodontale și a altor țesuturi din cavitatea bucală, pierderea dinților.
- **CONSUMUL EXCESIV DE ALCOOL** crește riscul apariției cancerului cavității bucale.
Alcoolul este un factor de risc major pentru numeroase probleme sociale și violența fizică care adesea conduc la fracturi ale oaselor feței sau dinților.
- **IGIENA ORALĂ DEFICITARĂ** și lipsa vizitelor regulate la medicul dentist se asociază cu afecțiuni gingivale și carii dentare.



GRUPURILE ȚINTĂ

- **elevi din clasele 0-4**

