

# CU UN ZÂMBET MAI APROAPE DE SĂNĂTATE

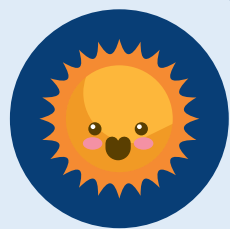


## REGULA 2 x 2 x 2 ÎN STOMATOLOGIE

Spală-te pe dinți  
de 2 ori pe zi.



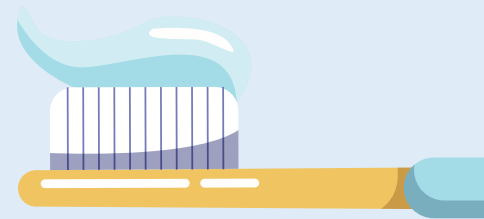
Periază-te minim 2 minute.



Mergi la medicul  
stomatolog de  
2 ori pe an.

Schimbă  
periuța cel puțin  
o dată la 3 luni.

Nu folosi periuța  
altei persoane!



Discută cu medicul stomatolog despre:  
ața dentară, periuțele interdentare, apa  
de gură și dușul oral.

*Știați  
că...?*

