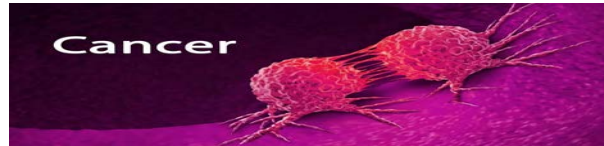


CAMPANIA

**Ai grijă de sănătatea ta!
Un stil de viață sănătos și controlul
comportamentelor la risc îți măresc șansele
de a nu deveni pacient oncologic!**

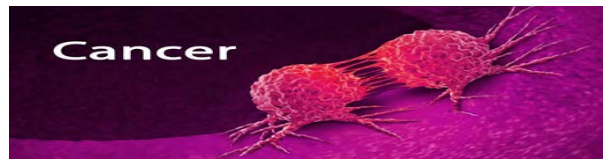
Mai 2022

**Proiect de informare și planificare a
campaniei**



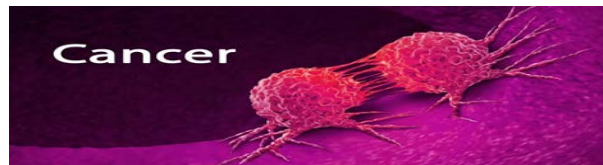
CANCERUL

- Potrivit rapoartelor “Starea sănătății în UE” cancerul reprezintă una dintre principalele cauze de deces (a doua după bolile cardiovasculare).
- Boala neoplazică apare la persoane de toate vârstele.
- Apariția COVID-19 a amplificat problematica privind diagnosticarea și tratamentul cancerului afectând astfel atât rata de morbiditate cât și mortalitatea prin aceasta.



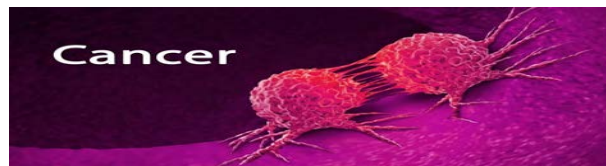
Magnitudinea problemei de sănătate publică reprezentată de cancer în context european (I)

- În 2020, au fost diagnosticate în UE, aproximativ 2,7 milioane cazuri noi de cancer.
- În același an au murit 1,3 milioane de pacienți oncologici. Peste 40% din cazurile de cancer ar fi putut fi prevenite.
- Ponderea bolilor neoplazice diagnosticate a fost mai ridicată în rândul bărbaților (54% din totalul cancerelor), decât în rândul femeilor (46% din totalul cazurilor).
- La bărbați, ***cancerul de prostată*** se afla pe primul loc cu 23% din toate cazurile noi de cancer diagnosticate, urmat de ***cancerul pulmonar*** (14%) și ***cancerul colorectal***.
- În rândul femeilor, ***cancerul de sân*** era cel mai frecvent (29%) din toate cazurile noi de cancer, urmat de cancerul colorectal (12%) și cancerul pulmonar (9%).



Magnitudinea problemei de sănătate publică reprezentată de cancer în context european (II)

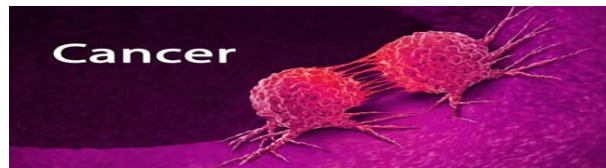
- La nivel european s-au pus bazele unei abordări comune în lupta împotriva cancerului. S-a realizat astfel un plan european de combatere a acestuia, având ca scop reducerea poverii cancerului pentru pacienți, familiile lor și chiar pentru sistemele naționale de sănătate. În acest sens, Planul își propune abordarea inegalităților legate de șansele diagnosticării, a tratamentului, dar și a șanselor de vindecare între și în interiorul țărilor, prin acțiuni de sprijinire, coordonare și completare a eforturilor statelor membre.
- O componentă importantă în realizarea acestuia o reprezintă depistarea și minimalizarea impactului factorilor de risc implicați în declanșarea și dezvoltarea tumorilor maligne.



Magnitudinea problemei de sănătate publică reprezentată de factorii de risc implicați în declanșarea cancerului

Tutun

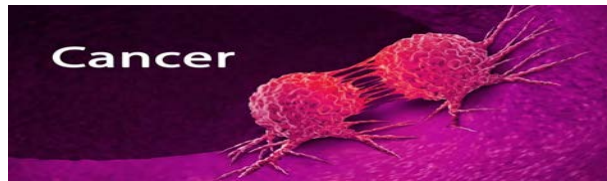
- Consumul de tutun este principala cauză a cancerului pulmonar. Fumatul, prin substanțele generate în procesul de ardere a tutunului, declanșează apariția substanțelor cancerigene în atmosferă.
- Astfel, fumatul pasiv reprezintă un factor de risc inclusiv pentru nefumători (o atenție deosebită pentru copiii părinților fumători).
- Riscul de cancer pulmonar este de 20–25 de ori mai mare la bărbații și femeile care fumează, în raport cu cei care nu fumează.
- Riscul crește cu numărul anilor de fumat, cu numărul de țigarete fumate pe zi și cu cât vârsta la care s-a apucat de fumat este mai mică.
- În Europa, fumatul cauzează aproximativ 82% din cazurile de cancer pulmonar.



Magnitudinea problemei de sănătate publică reprezentată de factorii de risc implicați în declanșarea cancerului

Alcool

- Consumul de alcool este un factor favorizant pentru cel puțin șapte tipuri de cancer: oral, esofagian, faringian, laringian, cancer hepatic, cancer al intestinului gros (colon și rect) și cancer de sân.
- Indiferent de cantitate, consumul acestuia crește riscul bolii neoplazice.
- 49% dintre cancerelor provocate de consumul de alcool nu sunt legate de consumul excesiv al acestuia.
- Mortalitatea prin cancerul hepatic a crescut cu 70% din 1990 până în 2019 în Uniunea Europeană.
- 30% din decesele prin afecțiuni gastrointestinale sunt atribuite direct consumului de alcool



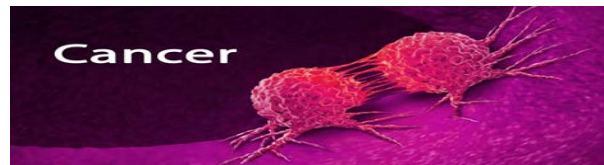
Magnitudinea problemei de sănătate publică reprezentată de factorii de risc implicați în declanșarea cancerului

Obezitate

- S-a estimat că riscul bolilor neoplazice este cu aproximativ 6% mai mare la persoanele obeze (IMC peste 30 kg/m²) în raport cu persoanele care își mențin o greutate corporală sănătoasă (indicele de masă corporală [IMC] cuprins între 18,5 și 25 kg /m²).
- Riscul de cancer colorectal crește cu 15% la persoanele supraponderale și cu 32% la persoanele obeze, care au un indice de masă corporală [IMC] mai mare de 30 kg/m².

Activitate fizică

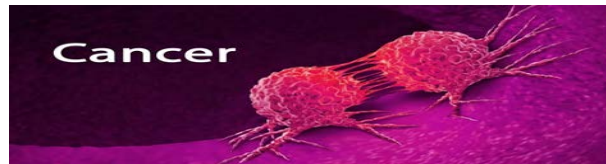
- Activitatea fizică previne creșterea în greutate și prin acestea se reduce riscul apariției diferitelor tipuri de cancer.
- Activitatea fizică reduce riscul de apariție a cancerului intestinului gros (colorectal).
- La femei scade riscul de tumori mamare și uterine (endometrial), indiferent de greutatea corporală.



Magnitudinea problemei de sănătate publică reprezentată de apariția COVID-19 la pacientul neoplazic

Covid-19

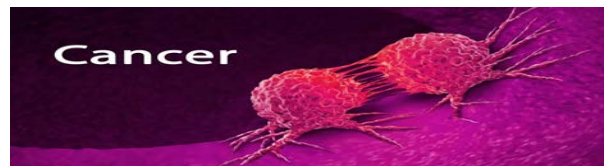
- Un factor de risc major care s-a adăugat factorilor de risc deja cunoscuți afectând diagnosticarea precoce, morbiditatea și mortalitatea prin cancer.
- Impactul COVID-19 asupra cancerului în Europa este complex.
- Serviciile oncologice au fost afectate în întreaga regiune europeană a OMS. Au fost semnalate întârzieri și amânări în diagnosticul și tratamentul cancerului cu impact major asupra șanselor de vindecare și supraviețuire a pacienților.
- În timpul pandemiei s-a remarcat o scădere a numărului de cazuri nou diagnosticate de cancer, chiar și în țările bogate.
- Unele țări s-au confruntat cu lipsa medicamentelor și tratamentelor, aceasta reprezentând o provocare chiar și pentru țările cu venituri mari.



Problemetica de sănătate publică reprezentată de cancerul la copii

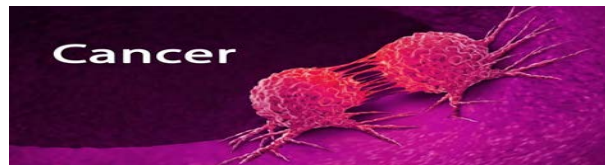
Cancerul la copii

- Spre deosebire de cancerul la adulți, marea majoritate a cancerelor din copilărie nu au o cauză cunoscută.
- Multe studii au încercat să identifice cauzele cancerului la copil, dar foarte puține tipuri de cancer la copii sunt cauzate de factorii de mediu sau de stilul de viață.
- Datele actuale sugerează că aproximativ 10% din toți copiii cu tumori neoplazice au o predispoziție din cauza factorilor genetici.
- Sunt necesare cercetări suplimentare pentru a identifica factorii care influențează dezvoltarea tumorilor neoplazice la copii.



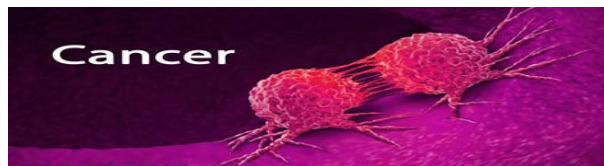
Magnitudinea problemei de sănătate publică reprezentată de cancer în România în context european

- În România ratele de supraviețuire la cinci ani după tratarea unor forme de cancer precum *boala neoplazică a sânelui* dar și a *prostetei* sunt mult sub mediile UE.
- Între anii 2009-2019 la nivelul EU27 s-a efectuat un sondaj care a încercat să evalueze rata nivelului de screening pentru *cancerul de sân* prin mamografie pentru femeile cu vârsta cuprinsă între 50-69 ani.
- Pentru *cancerul colorectal* dacă în anul 2019 media europeană a fost de (57%), România (9%) a avut cea mai scăzută rată dintre toate țările participante și doar 5% dintre femeile cu vârsta cuprinsă între 50-74 de ani au fost testate cel puțin o dată în viața lor (media UE este de 47%).
- Datorită acestui fapt, în perioada 2018-2023, cu sprijinul fondurilor structurale ale UE și al Băncii Mondiale, au fost introduse programe naționale de screening pentru *cancerul de sân*, de *col uterin* și *colorectal* în patru regiuni ale țării.



România: *Incidența și prevalența cancerului*

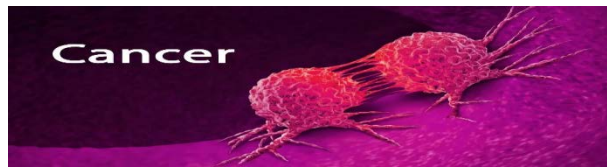
- Numărul cazurilor noi de tumori maligne depistate în perioada 2011-2020 a scăzut de la 57117 (an 2011) la 52350 (an 2020).
- Incidența cazurilor de tumori maligne în aceeași perioadă variind între 283,5‰ locuitori în 2011 și 271,8‰ locuitori în 2020 (an cu o scădere mai accentuată, în contextul pandemiei COVID-19).
- Numărul cazurilor de tumori maligne a crescut de la 430846 (an 2011) la 510819 (an 2020), prevalența variind între 2138.4‰ locuitori în 2011 și 2652.0‰ locuitori în 2020.



România: *Incidența cancerului la copii*

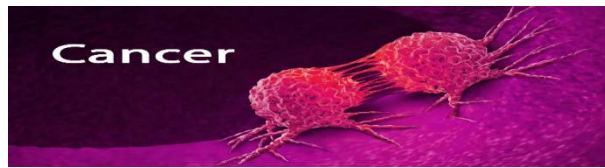
Cancerul la copii în România

- În anul 2020, medicii de familie au declarat 443 cazuri noi de îmbolnăvire prin tumori maligne la copii (0-19 ani), cu o rată de incidență de 10,9 ‰ pop. 0-19 ani, ceea ce reprezenta 1,03% din totalul cazurilor noi declarate pe țară.
- Din total cazuri tumori maligne la copii 0-19 ani, atât ca număr de cazuri cât și ca rată de incidență, în perioada 2016-2020 ponderea cea mai mare aparține grupei de vârstă 15-19 ani. Numărul cazurilor noi de tumori maligne, raportate pentru grupa de vârstă 0-19 ani, au scăzut cu 20.5% în 2020 (443), față de 2019 (557).
- Cancerul la copii necesită o atenție mai mare pentru depistarea cancerului în fază Incipientă.



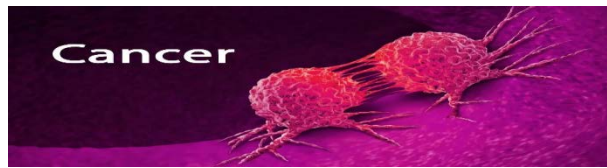
România: *Mortalitatea cancerului la nivel național și județean*

- În anul 2020 au fost înregistrate 49383 decese prin tumori maligne reprezentând o rată de mortalitate de 223,0‰00 locuitori.
- Decesele prin tumori maligne în anul 2020, au o pondere de 99,2% din numărul total de decese prin tumori (49769) și 16,6% din numărul total de decese (297345).
- Analizând în dinamică mortalitatea prin tumori maligne, în perioada 2011-2020, se constată un trend ușor ascendent, de la 213,8‰00 locuitori în 2011 la 232.3‰00 locuitori în 2017.
- În anul 2020 în contextul pandemiei mortalitatea a scăzut la 223.0‰00.
- Conform datelor INS, distribuția în profil teritorial a deceselor prin tumori maligne, în anul 2020, nu a fost uniformă (rate calculate cu populația standard).
- Județul cu cea mai mică rată a mortalității în 2020 a fost Vâlcea (150,8‰00 locuitori), media pe România (223,0‰00 locuitori) iar rata cea mai mare a mortalității a fost înregistrată în județul Tulcea (296,1‰00 locuitori).



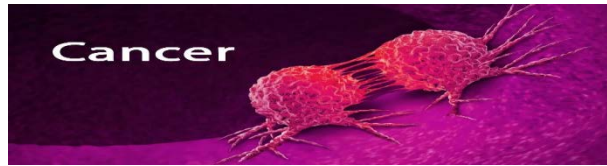
România: *Incidența și prevalența cancerului de sân*

- Numărul cazurilor noi de tumoră malignă a sânelui la femei depistate în perioada 2011-2020 a scăzut de la 5943 (an 2011) la 5317 (an 2020), incidența prin tumoră malignă a sânelui scăzând de la 57,5‰00 femei în 2011, la 54,1‰00 femei în 2020 (an cu o scădere mai accentuată, în cotextul pandemiei COVID-19).
- Incidența prin tumora malignă a sânelui în perioada 2011-2020 are un trend ușor ascendent.
- Numărul cazurilor de tumoră malignă a sânelui la femei a crescut de la 56251 (2013) la 73021 (2020), prevalența variind între 549,7‰00 femei în 2013 și 742,6‰00 femei în 2020.
- Creșterea este permanentă, determinând un trend ascendent. Între 2013 și 2020, sunt înregistrate cu 16770 mai multe cazuri, reprezentând 29,8% mai mult.



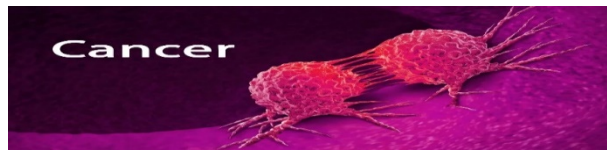
România: *Mortalitatea prin cancerul de sân la nivel național și județean*

- În anul 2020 au fost înregistrate 3478 decese prin tumora malignă a sânelui la femei reprezentând o rată de mortalitate de 30.7‰000 femei. Decesele prin tumora malignă a sânelui la femei în anul 2020, au o pondere de 7,0% din numărul total de decese prin tumori (49769) și 1.2% din numărul total de decese (297345).
- În dinamică, mortalitatea prin tumora malignă a sânelui la femei, în perioada 2011-2020, se constată un trend ușor ascendent, de la 27,2‰000 femei în 2011 la 30,7‰000 femei în 2020.
- Cele mai mari valori ale ratei de mortalitate au fost în 2017 și 2018 (30,8‰000 femei) și o valoarea minimă în 2011 (27,2‰000 femei). În ceilalți ani valorile variază ușor de la un an la altul, însă trendul se menține ascendent.
- Conform datelor INS, distribuția în profil teritorial a deceselor prin tumora malignă a sânelui la femei, în anul 2020, nu a fost uniformă (ratele au fost calculate cu populația standard a României).
- Județul cu cea mai mică rată a mortalității în 2020 a fost Bistrița-Năsăud (13.0‰000 femei) iar rata cea mai mare a mortalității a fost înregistrată în județul Tulcea (45,1 ‰000 femei) peste media pe România (30,7‰000 femei).



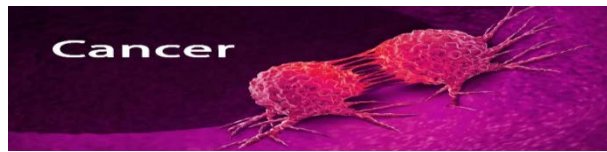
România: *Incidența și prevalența cancerului de prostată*

- Numărul cazurilor noi de tumoră malignă de prostată, raportate în perioada 2011-2020 a crescut de la 3416 (2011) la 3563 (2020). În aceeași perioadă rata incidenței a crescut de la 34,8‰ bărbați (an 2011) la 37,8‰ bărbați (an 2020).
- Tumora malignă a prostatei reprezentând 7,6% din cazurile noi de tumori maligne înregistrate (52350).
- Cea mai mare valoare a ratei de incidență a fost în 2018 - 4847 reprezentând 50,8‰ bărbați.
- În această perioadă valorile incidenței prin tumora malignă a prostatei oscilează ușor de la un an la altul, determinând un trend ascendent în perioada studiată.
- Numărul cazurilor de tumoră malignă a prostatei a crescut de la 24517 (2013) la 34726 (2020), rata de prevalență variind între 251,3‰ bărbați în 2013 și 368,3‰ bărbați în 2020.



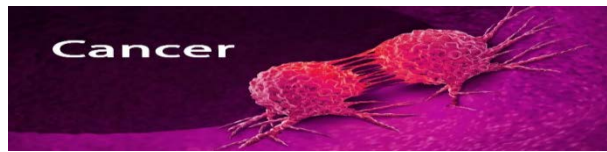
România: *Mortalitatea prin cancerul de prostată la nivel național și județean*

- În anul 2020 au fost înregistrate 2459 decese prin cancer de prostată reprezentând o rată a mortalității de 22,7‰ bărbați, echivalentul a 4,9% din numărul total de decese prin tumori (49383) și 0,8% din numărul total de decese (297345).
- Analizând în dinamică mortalitatea prin tumora malignă a prostatei, în perioada 2011-2020, s a constatat un trend ușor ascendent, de la 18,1‰ bărbați în 2011 la 22,7‰ bărbați în 2020. Cele mai mari rate de mortalitate au fost în 2020 iar minima în 2011.
- Conform datelor INS, distribuția în profil teritorial a deceselor prin tumora malignă a prostatei, în anul 2020, nu a fost uniformă (rate calculate la populația standard a României).
- Județul cu cea mai mică rată a mortalității în 2020 a fost Ialomița (9.4‰ bărbați), rata cea mai mare a mortalității a fost înregistrată în județul Tulcea (41,3‰ bărbați) peste media pe țară (22,7‰ bărbați).



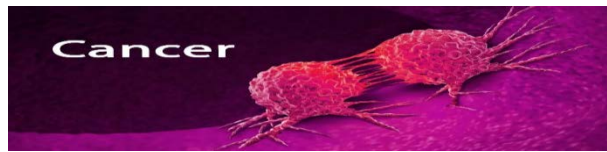
România: *Incidența și prevalența cancerului colorectal*

- În anul 2020 s-au înregistrat 6670 cazuri noi de tumoră malignă colorectală ceea ce a reprezentat o rată a incidenței de 34,6‰00 locuitori, acestea reprezentând 12,7% din cazurile noi de tumori maligne înregistrate (52350).
- Analizând în dinamică incidența cazurilor noi de tumoră malignă colorectală, în perioada 2012-2019, s-a constatat un trend ascendent, o creștere a numărului de cazuri raportate la 100.000 de locuitori.
- În anul 2020 au fost în evidență 49964 cazuri de tumoră malignă colorectală care reprezintă o prevalență de 259,4‰00 locuitori.
- În perioada 2013-2020, s-a constatat un trend ascendent al numărului de cazuri de la 39349 în 2013 la 49964 în 2020. În această perioadă a crescut și rata de prevalență de la 196,9‰00 locuitori în 2013 la 259,4‰00 locuitori în 2020.



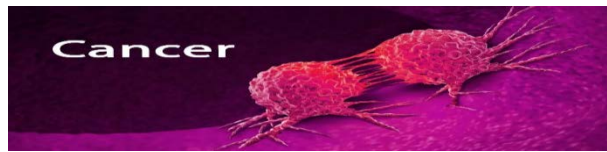
România: *Mortalitatea prin cancerul colorectal la nivel național și județean*

- În anul 2020 au fost înregistrate 66438 decese prin tumora malignă colorectală reprezentând o rată a mortalității de 29,1‰00 locuitori. Decesele prin tumora malignă colorectală în anul 2020, au o pondere de 12,9% din numărul total de decese prin tumori (49769) și 2,2% din numărul total de decese (297345).
- În perioada 2011-2020 se constată un trend ușor ascendent al mortalității prin tumora malign colorectală, de la 24,8‰00 locuitori în 2011 la 29,1‰00 locuitori în 2020.
- Conform datelor INS, distribuția în profil teritorial a deceselor prin tumora malign colorectală, în anul 2020, nu a fost uniformă (rate calculate la populația standard a României).
- Județul cu cea mai mică rată a mortalității în 2020 a fost Suceava (17.0‰00 locuitori), rata cea mai mare a mortalității a fost înregistrată în județul Sălaj (38,2‰00 locuitori), peste media pe România (29,1‰00 locuitori).



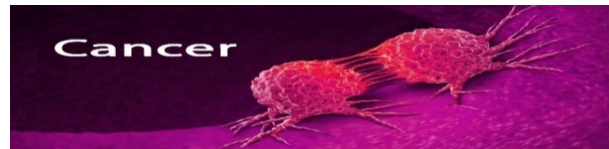
România: *Incidența și prevalența cancerului bronho-pulmonar*

- În anul 2020 au fost înregistrate 6567 cazuri noi de cancer bronho-pulmonar care au determinat o incidență de 34,1‰00 locuitori acestea reprezentând 12,5% din numărul total de cazuri de tumori (52350).
- În dinamică, incidența cazurilor noi de tumoră malignă a bronhiilor și pulmonului, în perioada 2011–2020, a prezentat un trend ușor descendent cu o scădere a incidenței de la 39,7‰00 (2011) la 34,1‰00 (2020).
- În anul 2020 au fost în evidență 30971 cazuri de tumoră malignă a bronhiilor și pulmonului și o prevalență de 160,8‰00 locuitori.
- Prevalența prin tumora malignă a bronhiilor și pulmonului în perioada 2013-2020 a scăzut de la 173,3‰00 locuitori în 2013 la 160,8‰00 locuitori în 2020.



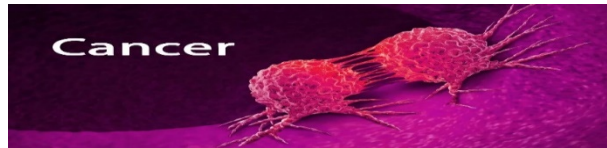
România: Mortalitatea prin cancerul bronho-pulmonar la nivel național și județean

- În anul 2020 au fost înregistrate 9418 decese prin tumora malignă a bronhiilor și pulmonului reprezentând o rată de mortalitate de 42,5‰ locuitori.
- Decesele prin tumora malignă a bronhiilor și pulmonului în anul 2020, au o pondere de 18,9% din numărul total de decese prin tumori (49769) și 3,2% din numărul total de decese (297345).
- Cele mai mari valori ale ratei de mortalitate au fost în 2015 de 46,5‰ locuitori și o valoarea minimă de 42,5‰ locuitori în 2020.
- Conform datelor INS, distribuția în profil teritorial a deceselor prin cancer bronho-pulmonar, în anul 2020, nu este uniformă (rate calculate la populația standard a României).
- Județul cu cea mai mică rată a mortalității în 2020 a fost Vâlcea (23,9‰ locuitori), iar rata cea mai mare a fost înregistrată în județul Giurgiu (62,1‰ locuitori) în timp ce media pe România a fost de (42,5‰ locuitori).



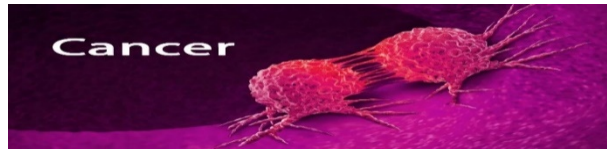
➤ **TEMA CAMPANIEI:**

Și tu poți preveni cancerul!



➤ **SCOPUL:**

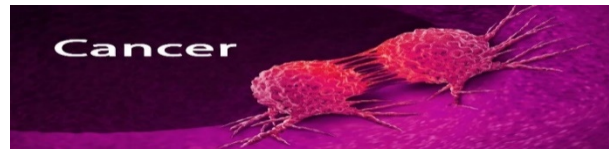
Conștientizarea populației asupra factorilor de risc comportamentali care pot declanșa, sau favoriza apariția cancerului!



OBIECTIVE

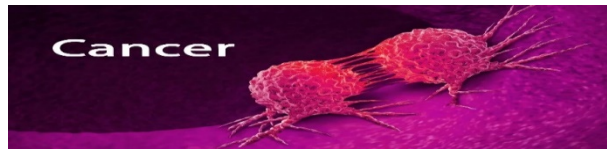
Creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației asupra:

- Importanței cunoașterii factorilor de risc comportamentali care pot favoriza apariția cancerului
- Măsurilor active de diminuare a factorilor de risc comportamentali (renunțarea la fumat, diminuarea consumului de alcool, controlul greutateii corporale, adoptarea unui stil de viață sănătos, etc)



PERIOADA DE DERULARE A CAMPANIEI

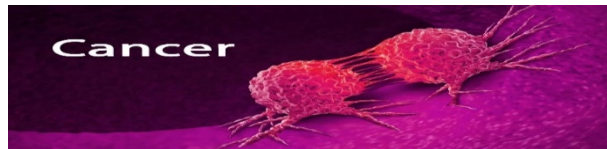
Mai 2022



➤ **SLOGAN:**

Ai grijă de sănătatea ta!

*Un stil de viață sănătos și controlul
comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a
nu deveni pacient oncologic!*



MESAJELE PRINCIPALE ALE CAMPANIEI

- ❑ Informarea corectă asupra diferiților factori de risc este esențială pentru eficacitatea prevenției și diminuarea efectelor nocive ale acestor factori.
- ❑ Anumite tipuri de cancere (pulmonar, de sân, colorectal,etc) pot fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos.
- ❑ Conștientizarea impactului factorilor de risc comportamentali în declanșarea cancerului vă poate salva viața.