

**Bucuresti, 1 august 2022**

## **1-7 august: Săptămâna Mondială a Alăptării**

### **Asociația SAMAS educă și susține mamele și părinții la început de drum**

Alăptarea este primul și cel mai prețios dar pe care o mamă îl face bebelușului pe care l-a născut. Și pentru ca el să primească acest dar, mama are nevoie de sprijinul nostru, al tuturor.

*Step up for breastfeeding: Educate and Support!* – este tema stabilită de WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) pentru Săptămâna Mondială a Alăptării, celebrată între 1-7 august și care ne reamintește tuturor că e nevoie de un "sat" întreg, nu doar pentru a crește un copil, ci și pentru ca alăptarea să fie inițiată și continuată cu succes.

Promovarea și susținerea alăptării au fost adevărate provocări în perioada pandemiei de Coronavirus, care a limitat capacitatea sistemului de sănătate și a pus piedici mamelor care, în foarte multe cazuri, au fost despărțite de bebelușii lor, pe care nu i-au putut alăpta.

2022 este anul în care educația și sprijinul acordat mamelor și taților la început de drum fac diferența, și fiecare dintre noi – profesioniști în domeniul sănătății, reprezentanți guvernamentali sau ai societății civile – are un rol important în crearea unui mediu care să le susțină pe mame în decizia lor de a-și alăpta bebelușul.

Educația și sprijinul acordat mamelor, părinților în devenire și celor la început de drum sunt, de altfel, misiunea Asociației SAMAS, încă de la înființarea sa, în anul 2013.

Prin formarea rețelei naționale de Educatori Perinatali SAMAS, care reunește acum peste 1400 de moașe, asistenți medicali și asistenți medicali comunitari, Asociația SAMAS oferă informații despre nutriția și îngrijirea corectă a bebelușilor viitorilor părinți și părinților începători din întreaga țară. Comunitatea SAMAS este activă în peste 30 de orașe, iar prin activitatea educatorilor perinatali, Asociația SAMAS a

contribuit la creșterea ratei de alăptare, de la 12,6%, în 2011, la 29,8% în 2016. 31.284 de mame au beneficiat de cursurile și informațiile furnizate de SAMAS din 2013 până în prezent, dintre care 13.698 de mame aflate în situații dificile de viață.

La inițiativa Asociației SAMAS, Alianța pentru Sănătatea Mamei și Copilului a obținut votul Consiliului Național al Audiovizualului în vederea introducerii mesajului *“Hrănirea exclusivă la sân a copilului în primele șase luni este esențială pentru o viață sănătoasă”* ca mesaj de sănătate publică în mediul audiovizual.

Anul acesta, Asociația SAMAS marchează Săptămâna Mondială a Alăptării printr-o serie de evenimente și activități dedicate atât specialiștilor, cât și părinților. Astfel:

- **Pe 3 august, ora 10**, are loc inaugurarea unei picturi murale cu tema ***Alăptarea – un dar pe viață***, un proiect realizat împreună cu Spitalul Clinic Filantropia și ASSMB. Pictura, care împodobește un perete de 7x7 m din curtea celei mai vechi clinici de obstetrică și ginecologie din România, ne aduce aminte tuturor că avem nevoie de educație, pentru a accepta alăptarea ca pe un act normal și firesc și că mamele au nevoie de tot sprijinul nostru, pentru a le oferi nou-născuților un start bun și o șansă în plus la o sănătate optimă.
- **Pe 3 august, la ora 18**, Gianina Romanescu, Educator Perinatal SAMAS, răspunde în direct la toate întrebările despre alăptare și provocările pe care le ridică ea, într-un webinar live, transmis pe [pagina de facebook a Asociației SAMAS](#) și moderat de Ana Măiță, cu tema: ***Alăptarea – ce vrei să știi?***
- **Pe 4 august 2022, ora 15**, Asociația SAMAS organizează un webinar cu tema ***Inițierea alăptării, în primele ore de la naștere***, susținut de Viorica Neață, Educator Perinatal SAMAS. Webinarul este gratuit, are o durată de 3 ore și este creditat cu 2 puncte EMC. Doritorii se pot înscrie prin [acest formular](#), urmând să primească apoi linkul de ZOOM pentru seminar.
- **Pe 5 august 2022, ora 14**, Asociația SAMAS organizează un webinar cu tema ***Probleme în alăptare și protocoale de rezolvare***, susținut de Mirela Păcălici, Educator Perinatal SAMAS. Webinarul are o durată de 6 ore și este creditat cu 4 puncte EMC. Doritorii se pot înscrie gratuit la webinar, prin [acest formular](#) și vor primi ulterior datele de conectare pe ZOOM.

În România, deși rata de alăptare exclusivă a crescut la 29,8% în 2016, ea rămâne cu mult sub obiectivul global OMS, care prevede creșterea ratei de alăptare exclusivă în primele 6 luni de viață până la cel puțin 50%. Campania de anul acesta care marchează Săptămâna Mondială a Alăptării – *Step up for Breastfeeding: Educate and Support!* – ne arată că jucăm cu toții un rol în a educa viitoarele mame (și părinții) cu privire la beneficiile alăptării, dar și în a crea, în același timp, facilitățile de care acestea au nevoie, în spitale, instituții publice sau la locul de muncă, pentru a putea iniția și continua alăptarea cu succes.

### **Haideți să susținem împreună alăptarea!**

Susțineți alăptarea și celebrați Săptămâna Mondială a Alăptării prin:

- transmiterea de informații corecte despre alăptare către publicul larg – vedeți și [aceste resurse](#);
- distribuirea evenimentelor dedicate publicului organizate în orașul dvs, cum ar fi inaugurarea picturii murale cu tema **Alăptarea – un dar pe viață**, de la Spitalul Clinic Filantropia București, pe 3 august, ora 10;
- distribuirea evenimentelor online pe teme de alăptare, cum ar fi webinarul organizat pe pagina noastră de Facebook pe 3 august, ora 18.00 - click [aici](#);
- încurajarea specialiștilor din arii perinatale să participe la webinarile organizate în orașele dvs sau online, cum ar fi webinarul din 4 august – **Inițierea alăptării, în primele ore de la naștere** sau cel din 5 august – **Probleme în alăptare și protocoale de rezolvare**. Înscrierile se pot face prin [acest formular](#): click [aici](#).

Echipa Asociației SAMAS rămâne alături de dumneavoastră în demersurile de susținere și încurajare a alăptării. *Step up for breastfeeding: Educate and Support!*

Detalii și contacte:

**Sînziana Ioniță-Ciurez:** 0766.864.567, [contact@programsamas.ro](mailto:contact@programsamas.ro)

**Gabriela-Georgiana Stoica:** 0786.289.643, [cursuri@programsamas.ro](mailto:cursuri@programsamas.ro)