

Sfaturi pentru un **auz** sănătos



DA



Controlează-ți
în mod regulat
auzul



Mergi la medic
dacă ai probleme
cu auzul sau
urechile



Poartă aparatul
auditiv conform
recomandărilor
medicului

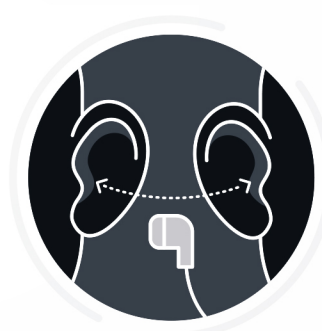


Folosește
dopuri de
urechi în locuri
cu mult zgomot

NU



Nu pune
tampoane de vată,
scobitori, bețișoare
sau ulei în urechi



Nu împrumuta
căștile de telefon
de pus în ureche



Nu înota în apă
murdară și nu
te spăla cu ea



Nu te expune la
zgomote puternice,
nu asculta muzică
la volum maxim



Organizația
Mondială a
Sănătății



CNSBN

