



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE  
SUPRAVEGHERE A BOLILOR  
NETRANSMISIBILE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA

## COMUNICAT DE PRESĂ

### ZIUA MONDIALĂ DE PREVENIRE A ÎNECULUI - 25 IULIE 2023

#### ORICINE SE POATE ÎNECA, NIMENI NU AR TREBUI SĂ SE ÎNECE

Ziua Mondială de Prevenire a Înecului (*World Drowning Prevention Day*) este marcată, în fiecare an, în data de 25 iulie.

Acest eveniment global este o oportunitate de a evidenția impactul tragic și profund al înecului asupra familiilor și comunităților și de a oferi soluții salvatoare pentru prevenirea acestuia.

În contextul acestui eveniment ne alăturăm eforturilor tuturor țărilor de a informa despre siguranța în apă și în jurul acesteia. Organizația Mondială a Sănătății (OMS) subliniază necesitatea de amenajare de locuri sigure, îndepărtate de apă pentru copii și tineri cu vârste cuprinse între 1 și 24 de ani, învățarea lor să înoate și îmbunătățirea gestionării riscurilor de inundație, pentru a se preveni decesele prin înece.

#### **La nivel mondial:**

Înecele au provocat peste 2,5 milioane de decese în ultimul deceniu în întreaga lume. OMS estimează că: 236.000 de vieți sunt pierdute în fiecare an din cauza înecului; 650 decese prin înece în fiecare zi; 26 decese prin înece în fiecare oră. Aceste estimări nu includ decesele prin înece cauzat de inundații sau prin accidente de circulație.

Înecele se numără printre primele zece cauze de deces la copii și tineri cu vârsta cuprinsă între 1 și 24 de ani din fiecare regiune a lumii; cele mai mari rate de înece apar în rândul copiilor cu vârsta cuprinsă între 1 și 4 ani, urmate de copiii cu vârsta cuprinsă între 5 și 9 ani.

Peste 90% dintre decesele prin înece, din țările cu venituri mici și medii, au loc în râuri, lacuri, fântâni, vase de stocare a apei menajere și piscine.

Înecele sunt a treia cauză de deces accidental, reprezentând 7% din toate decesele prin rănire. Bilanțul uman, social și economic al acestor pierderi este intolerabil de mare și complet prevenibil.

#### **La nivel național:**

România se clasează pe locul 4 în Uniunea Europeană, după Letonia, Lituania și Estonia, în ceea ce privește rata de mortalitate standardizată prin înece și scufundare (conform datelor publicate de Eurostat).

Înecele constă dintr-o sufocare provocată de scufundarea gurii și nasului în apă.

Înecele apar atunci când persoana nu mai poate respira în momentul în care este aflată sub suprafața apei sau a altui lichid. Înecele sunt accidente grave, cu rezultate fatale sau nefatale.

Înecele nu sunt zgomotoase, spectaculoase, sunt tăcute, oamenii nu se zbat stropind cu apă și nu strigă după ajutor. Persoana care se îneacă și supraviețuiește a suferit un înece nefatal. Înecurile

fatale se petrec cand persoana este singură sau într-o împrejurare când ceilalți fie nu sunt conștienți de situația victimei, fie nu sunt capabili să-i ofere ajutor.

### **Cum vă puteți proteja copilul?**

- Supravegheați-l chiar dacă știe să înoate;
- Însușiți-l în apă: la mare, în parcuri acvatice, în piscine, în zonele cu tobogane;
- Alegeți doar locuri de scăldat autorizate și amenajate corespunzător;
- Nu pierdeți copilul din câmpul vizual nici măcar o secundă.

*Activitate de informare finanțată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății, cu suportul metodologic al Institutului Național de Sănătate Publică.*