

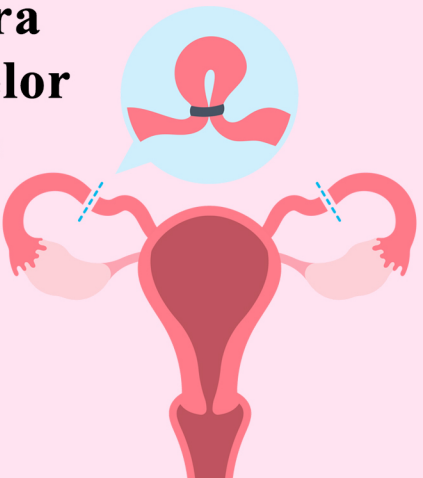
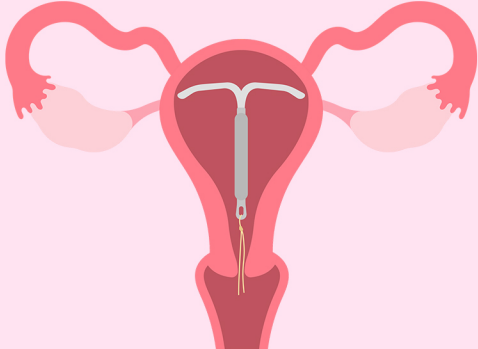
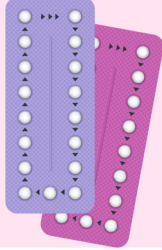

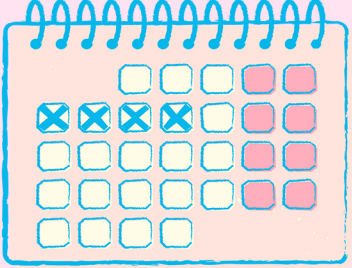
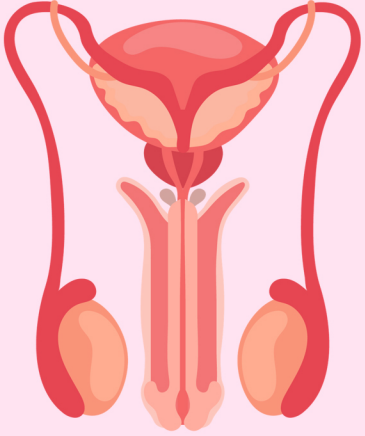
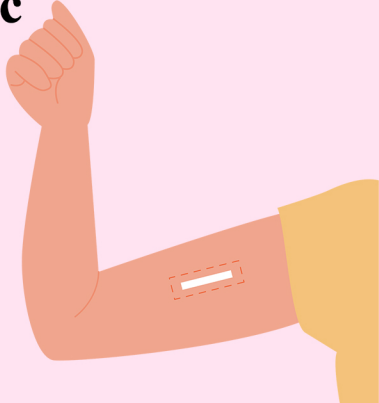



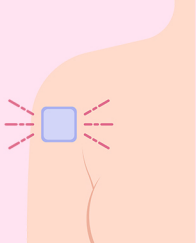
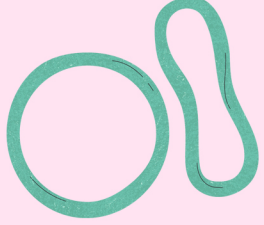
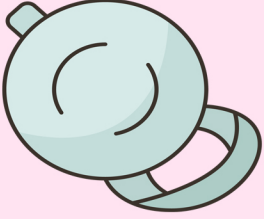



# ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 septembrie 2023

## Metode de contracepție

Există **5 metode de contracepție** dintre care poți alege în funcție de starea de sănătate, statusul relației, stilul de viață și atitudinea față de reproducere/planificarea sarcinilor

Metode de sterilizare	Metode de contracepție cu acțiune îndelungată	Metode de contracepție cu acțiune scurtă	Metode tip barieră	Metode contraceptive naturale
<b>PERMANENTĂ</b>	<b>REVERSIBILE</b>	<b>REVERSIBILE</b>	<b>REVERSIBILE</b>	<b>REVERSIBILE</b>
<b>Ligatura trompelor uterine pentru femei</b> 	<b>Steriletul/ Dispozitivul intrauterin (DIU)</b> 	<b>Contraceptivele orale/Pilula/ Anticoncepționalele</b> 	<b>Prezervativul</b> 	<b>Planningul familial (metoda „calendarului”)</b> 
<b>Vasectomia pentru bărbați</b> 	<b>Implantul contraceptiv subdermic</b> 	<b>Injecțiile contraceptive</b> 	<b>Diafragma</b> 	<b>Retragerea (coitus interruptus)</b> 
	<b>Plasturii contraceptive</b> 	<b>Inelul vaginal</b> 	<b>Buretele contraceptiv</b> 	
			<b>Capacul vaginal</b> 	

99%

84-91%

71-86%

75-78%

Eficacitate maximă

Eficacitate redusă

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

