

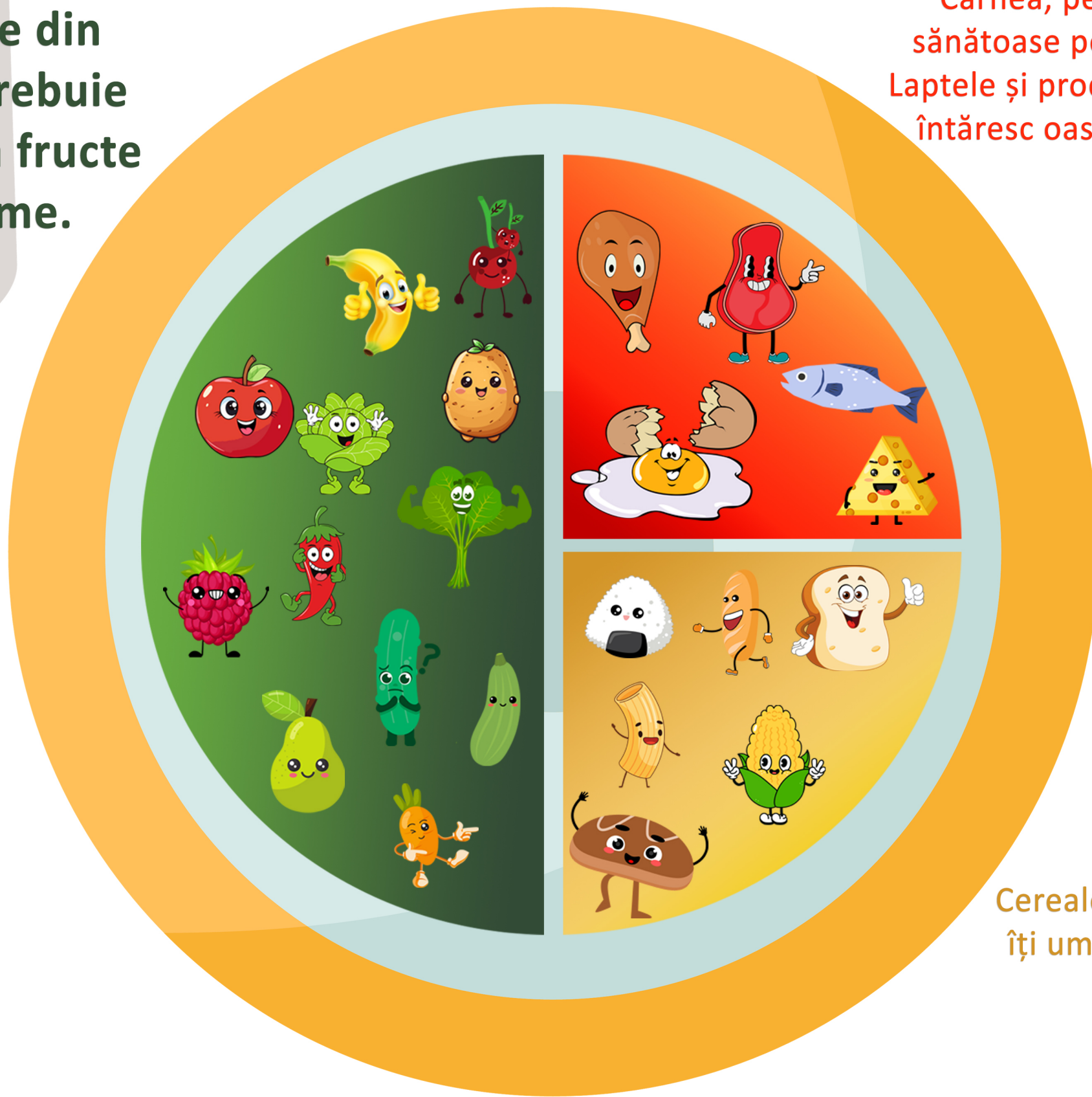
**CAMPANIA "CE, CÂT ȘI CUM MĂNÂNCĂ
UN COPIL ÎSTEȚ!"
NOIEMBRIE 2023**

Farfuria colorată, sănătoasă și bogată

CUM ARATĂ FARFURIA TA?

**Jumătate din
farfurie trebuie
să conțină fructe
și legume.**

**Carnea, peștele sunt
sănătoase pentru creier.
Laptele și produsele lactate
întăresc oasele și dinții.**



**Cerealele Integrale
îți umplu burtica.**

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

