

Campania Națională "Inimi în dar"

DECEMBRIE 2023



Dăruieți o inimă sănătoasă celor dragi!

Cunoașteți-vă riscul și preveniți apariția bolilor cardiovasculare!

Material informativ destinat profesioniștilor din rețeaua de asistență medicală primară

Ghidul de prevenție primară a bolilor cardiovasculare este destinat asistenței medicale primare și reprezintă un instrument adaptat, care conține recomandări bazate pe dovezi privind practica prevenției primare a bolilor cardiovasculare.

Pe lângă abordarea integrată a riscului cardiovascular cu riscul de diabet, boli de nutriție și metabolism, ghidul conține și o strategie de evaluare a riscului cardiovascular, care are ca element central noul instrument de evaluare a riscului cardiovascular (variantele SCORE2 și SCORE2-OP), oferind astfel posibilitatea de evaluare a riscului la persoanele vârstnice, până acum excluse din screening-ul riscului cardiovascular precum și estimarea riscului de-a lungul vieții, la persoanele tinere.

Această abordare este la nivelul practic al consultației preventive din asistența medicală primară și se au în vedere nu doar factorii de risc comuni, ci și managementul integrat al riscului.

Episodul preventiv este astfel structurat încât să asigure, într-un tot unitar, cele trei intervenții de bază în medicina preventivă: evaluarea riscului, comunicarea acestuia și modificarea riscului.

Consolidarea rețelei naționale de furnizori de îngrijiri primare de sănătate pentru îmbunătățirea stării de sănătate a populației, copii și adulți (inclusiv populația vulnerabilă)

**GHIDURI de PRACTICĂ
PENTRU ASISTENȚA MEDICALĂ COMUNITARĂ**

Pentru mai multe detalii: <https://www.eeagrants.ro>, <https://proiecti-pdp1.insp.gov.ro/>

Programul "Proceduri în sănătatea publică la nivel european" finanțat prin Mecanismul Financiar al Spațiului Economic European (SEE) 2014-2021
Operator de Program - Ministerul Sănătății, Promotorul Proiectului - Institutul Național de Sănătate Publică

Iskolud Liikesehoidu Norveegis INSP Institutul Național de Sănătate Publică NIPH Helsetilsynet World Health Organization

**GHID DE PREVENȚIE
PENTRU MEDICUL DE FAMILIE**

**INTERVENȚII PREVENTIVE INTEGRATE
ADRESATE RISCURILOR PRIORITARE LA
ADULT
RISCU CARDIOMETABOLIC**

Pentru mai multe detalii: <https://www.eeagrants.ro>, <https://proiecti-pdp1.insp.gov.ro/>

Lucrăm împreună pentru o Europă sănătoasă!

Programul "Proceduri în sănătatea publică la nivel european" finanțat prin Mecanismul Financiar al Spațiului Economic European (SEE) 2014-2021
Operator de Program - Ministerul Sănătății, Promotorul Proiectului - Institutul Național de Sănătate Publică

Iskolud Liikesehoidu Norveegis INSP Institutul Național de Sănătate Publică NIPH Helsetilsynet World Health Organization

Ghidul de prevenție în asistența medicală comunitară abordează nevoile prioritare de prevenție pentru populația vulnerabilă acoperind următoarele domenii prioritare de intervenții practice în asistența medicală comunitară:

- evaluarea și monitorizarea principalilor factori de risc care țin de stilul de viață, asociați bolilor netransmisibile;
- monitorizarea principalelor boli/condiții netransmisibile (hipertensiune arterială, diabet, sănătatea orală, îngrijire picior diabetic/plăgi);
- I sănătatea mamei și a copilului (monitorizarea dezvoltării copilului 0-4 ani, alăptarea).

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ