



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

## CAMPANIA PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII MINTALE

**„Nu lăsa  
depresia să-ți  
controleze viața!  
Sănătatea ta  
mentală contează!”**

**Februarie 2024**

[insp.gov.ro](http://insp.gov.ro)



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



### **Ce este depresia?**

Depresia este o stare persistentă de tristețe, stare de apatie, lentoare și lipsă de interes pentru activități care în trecut păreau atractive.