



Institutul Național de Sănătate Publică

# CAMPANIA PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII MINTALE

„Nu lăsa depresia să-ți controleze viața! Sănătatea ta mintală contează!”

Februarie 2024

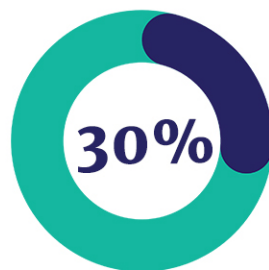
insp.gov.ro



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



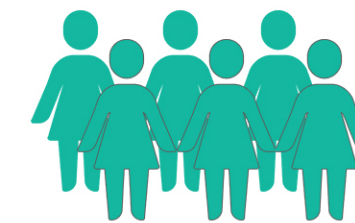
8,3 % din adolescenți suferă de depresie



30% dintre adolescenți au simptome subclinice de depresie



1 din 5 băieți cu vârsta între 15-19 ani suferă de tulburări mintale

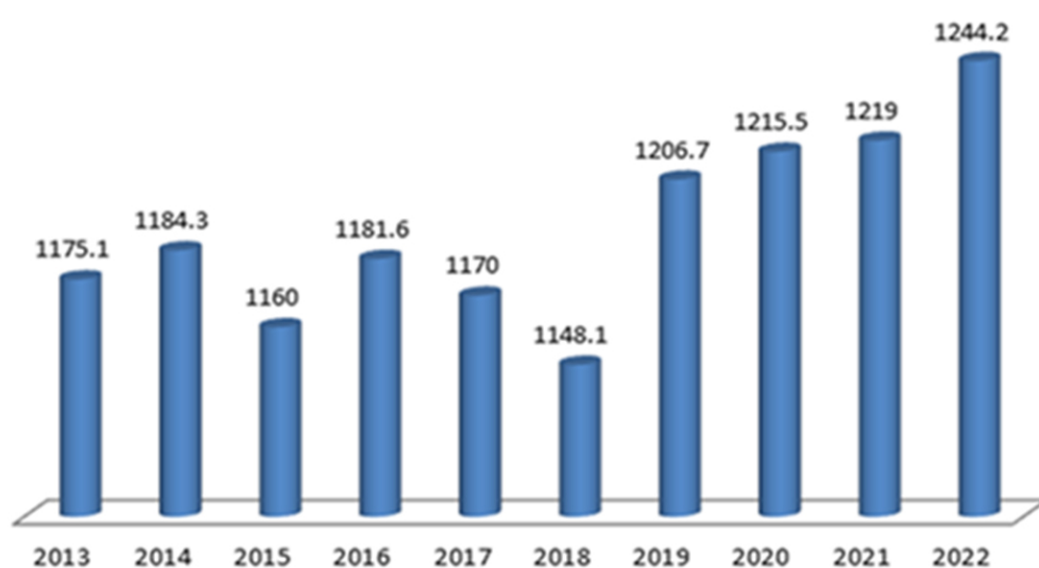


16% din fetele din grupa de vârstă 15-19 ani prezintă o afecțiune mintală

## ÎN ROMÂNIA

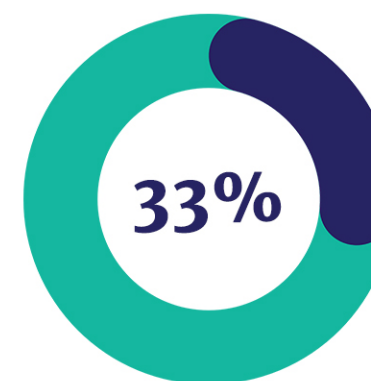
Incidența specifică (la 100.000 de locuitori) a tulburărilor mintale, în perioada 2013-2022

Sursa: Anuarul de statistică sanitară, 2023



Incidența tulburărilor mintale, dar și a episodului depresiv la copii și adolescenți a înregistrat o creștere constantă în ultimii patru ani

Majoritatea cazurilor de depresie s-au înregistrat la grupa de vârstă **11-14 ani (32% din cazuri)** și la grupa **15-18 ani (54% din cazuri).**



dintre adolescenții români cu vârste 11-15 ani au raportat o dispoziție tristă de mai multe ori într-o săptămână, comparativ cu 13% în medie, în cele 45 de țări incluse într-un studiu al OMS



Rata suicidului în România la adolescenții sub 15 ani este mai mare decât media europeană.

Rata suicidului la grupa de vârstă 15-19 ani, în Europa, în perioada 2015-2017

Sursa: EUROSTAT

