



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

## ADEVĂRURI DESPRE TUTUN



Tutunul ucide până la jumătate din utilizatorii săi.

În lume, consumul de tutun duce la peste 8,7 milioane de decese în fiecare an, peste 7 milioane din cauza utilizării directe a produselor din tutun și aproximativ 1,3 milioane ca urmare a expunerii la fumatul pasiv în rândul nefumătorilor. Dintre decesele cauzate de boli atribuite consumului de tutun, 51000 de persoane decedate aveau vârsta sub 20 de ani.

## CAMPANIE DE PREVENIRE A CONSUMULUI DE TUTUN

De la cine știi...  
Adevărul despre  
tutun?

Mai 2024



Produsele din tutun conțin: nicotină – substanță cu un înalt grad de dependență.



Fumul de tutun conține peste 7000 de substanțe chimice, cel puțin 250 sunt dăunătoare dintre care 69 provoacă cancer.

Nicotina afectează dezvoltarea sistemului nervos al adolescentului.



Dependența de nicotină se dezvoltă mai repede la tineri. Consumul de tutun în adolescență accelerează dezvoltarea bolilor cronice.

Consumul de tutun afectează fiecare organ și dezvoltă un spectru larg de boli.

Consumul de tutun este un factor de risc crescut pentru apariția bolilor acute și cronice, cum ar fi: bolile cardiovasculare, bolile pulmonare obstructive cronice, diabet zaharat și o varietate de cancer.



Începutul consumului de tutun apare la majoritatea persoanelor în adolescență, cu

**88%**

utilizarea primei țigări, sub vârsta de 18 ani.

La nivel global sunt 1,3 miliarde consumatori de tutun. Peste 60% din ei vor să renunțe.



insp.gov.ro



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII