



SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN

1-7 August 2024

Alăptarea copiilor: darul naturii pentru a crește sănătos!

OMS recomandă alăptarea exclusivă a copilului până la 6 luni și continuarea alăptării cu introducerea treptată a alimentației complementare până la 2 ani și după.

Beneficii pentru sugar



Laptele matern este o hrană ideală pentru sugari



Dezvoltă sistemul imunitar al bebelușului



Previne malnutriția precum și obezitatea



Protejează copilul de infecții severe

Beneficii pentru mamă



Scade riscul de cancer de sân, cancer ovarian și diabet de tip 2



Favorizează pierderea în greutate după naștere



Se economisește timp și bani



Crează o legătură între mamă și copil



Ministerul
Sănătății



Institutul
Național de
Sănătate Publică