

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII MINTALE

Ianuarie
Februarie
2026

Bunăstarea
emoțională
vs
Dependența
digitală

FII CONȘTIENT!
VIAȚA TRĂITĂ
ONLINE
ARE CONSECINȚE
OFFLINE!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



Ministerul
Sănătății

INSP.GOV.RO

Mergi la joacă afară



Descoperă o lume nouă în fiecare carte



Aleargă, distrează-te, zâmbește



Petrece timp cu familia

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită